



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

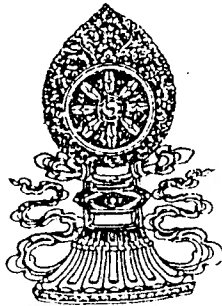
Work:	W1CZ2486	ImageGroup:	I1CZ2497
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གནས་ཆེན་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱང་བ་རགས་ བསྟུས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ gnas chen rdzong shod bde gshegs 'dus pa'i pho brang chen mo'i rten dang brten pa'i byung ba rags bsdus skal bzang dad pa'i gsos sman
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2004?]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: from 07. (0000 drive) on Dummy 24.

Alexander Gifford
26.11.1917



༡༡། རྒྱལ་པོ་གསལ་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ལོག་མིན་ཟབ་བྱ་
ལུང་གཉིས་པ་སྤྲུལ་གནས་ཆེན་པོ་ཚོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུལ་པའི་
ཕོ་བྲང་ཆེན་མོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱང་བ་རགས་བསྐྱུས་
སྐལ་བཟང་དད་པའི་གསོལ་སྤྲོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



ཉུངག་པ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དོན།

སློབ་དཔོན་བརྩོན་འགྲུས་འདེམ་པ།

མཆོག་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་ཉིས།

དཔེ་སྤྱི་གཤམ། ཡོ་རྒྱུན་དོན།

ཤར་ཕྱོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོ་ཨོང་ཤོད་བདེ་འདུས་པོ་བྲང་ཆེན་

མོའི་བྲང་བ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱལ་བཟང་དང་པའི་གསོམ་སྤྱན་

ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་པོ། །

ཚུམ་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཆོ་དབང་བཟུ་ཤིས།

ཡི་གེ་རྩེད་པོ། ཡོ་རྒྱུན་དོན།

ཤོག་ཁ་787*10920/30

བྲེ་ཁ་3.5

2004ལོའི་ཟླ་བ་ 7 པར་པར་གཞི་ 1 པར་ཐེངས་ 1 བཏབ།

པར་གྲངས།1-100

དཔེ་རྒྱུགས།ISBN24-5778-2/W.1



འཇམ་མགོན་ཀོང་མཁའ་ལྷོ་བློ་མཁའ་ཡུལ། ལྷ་ཕྱེད་དང་པོ།

1ST Jamgon Kontrol Rinpoche

第一世蔣貢康楚洛仁太耶



ཀུན་གསལ་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅའི་དབང་པོ་(སྤྲུལ་དང་པོ་)

1ST Dzongsar Khyentes Rinpoche

第一世宗薩蔣揚欽哲旺坡



གཏེར་ཆེན་ཆོག་ལྷུང་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ། (ལྷུང་པེ་དང་པོ་)

1ST Chogur Dechen Lingpa

第一世卻吉德千林巴







༣༣ | འཇམ་མགོན་ཀའ་རྒྱལ་ཡོན་པ་ཆེན་རྒྱ་མཚན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐུ་མཆོད་པ་སྐུ་མཆོད་པ་ |

སྒྲིང་བཟོད།

དེ་ཡང་འདིར་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། འཇམ་བྲུས་མཚོན་པའི་
བསིལ་ལྡན་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་འདིར། སྔོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་
དབོན་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟ་བུར་བྲུས་པ་
ནས་བཟུང་། བོད་གངས་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་བ་ལ་
འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་གི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
པོ་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་ཡ་གྲུལ། ཇམ་ལ་ལྡན་གངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་དུ་
གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཆོན་འཇམ་མགོན་མཐུན་ཀོང་མཚོག་
གསུམ་གཙོས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཇོང་ཤོད་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བྲང་ཞེས་གཟུར་གནས་མཁས་གྲུབ་
ཡོངས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྲགས་པའི་མེ་རྟོག་ལན་བརྒྱར་
འཐོར་བའི་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཤར་ཕྱོགས་འགྲོ་

འདུལ་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་འོག་མིན་ཟབ་བྱ་ལུང་གཉིས་པ་སྤྲུལ་
གནས་ཆེན་པོ་ཨོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་མོའི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱུང་བ་རག་བསྐྱུས་སྐྱལ་བཟང་དད་པའི་
གསོས་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྩོམ་པ་པོས་སྡོན་གྱི་ཡིག་ཆོགས་
ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཞིར་བཟུང་། ད་ལྟའི་གན་
རབས་ཀྱི་རག་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་གནས་དུས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་གདན་རབས་རྩོམ་ཚུལ་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་དང་བྱུང་དུ་
འབྲེལ་ནས། ཐོག་མར་དགོན་པ་འདི་ཡིས་ཆོས་རྒྱུད་གང་ལས་
བྱུང་བའི་ཁྲུང་ས་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཇི་
ལྟར་བྱོན་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱུབ་གཉིས་
ལྡན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་ཚུལ་ཇེས་འཕྲག་གཏུལ་བྱའི་དད་བརྟེན་དུ་
རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་
བཅས་བཟོད་དོན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྩོམ་པའི་གདན་རབས་
འདི་ནི་ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་ཡུན་སྐུམ་

ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞིང་། སྤང་མར་ལོ་
 རྒྱས་གདན་རབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་གོད་བདེ་འདུས་ཀྱི་
 གདན་རབས་ལོ་རྒྱས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་དད་གསུམ་གྱི་པར་མ་དོན་པར་བཞེད་པ་དང་
 ཆབ་ཅིག་དེད་དུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གདན་རབས་ལོ་རྒྱས་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རིན་ཐང་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ལྷན་
 པ་གདོན་མི་བཅོམ་།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྫོང་གོད་སྤྱུལ་མིང་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ནས་སྤྱིར་བདག་ལེགས་འཕེལ། ॥

- མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ༡
- འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྱོད་ས་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱུང་ཚུལ་མདོར་
བསྡུས་སུ་བཤད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ། ༢
- གཅིག་ དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཀའ་
སློལ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། ༤
- ༡༡ ཤངས་པའི་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་ས་འདིར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྒྱུ་བ་ཆེན་ལྷན་པོ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐུན་མོང་གྱི་ཡི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།
..... ༡༠
- ༡༢ དམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤངས་པའི་བཀའ་སློལ་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་པའི་
རིམ་པ་དོས་བཟུངས་བ། ༡༤
- ༡༣ སློབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པའི་བྱུང་ཆོས་བཤད་པ། ༡༤
- ༡༤ གང་གིས་གང་ལ་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དོས་བཤད་པ།
..... ༡༥
- ༡༥ རིང་བརྒྱུད་བཤད་པ། ༡༥
- ༡༦ ཉེ་བརྒྱུད་བཤད་པ། ༢༠

- ༡༣ སྒྲིལ་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ། ༣༡
- ༡༧ གང་ཞིག་བྱུང་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུངས་པ། ༣༢
- ༡༨ རལ་ལ་ལྷན་ཤངས་པའི་གསེར་ཚོས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་ཉམས་གཞིས་
གནང་བའི་གདན་ས་ཁག་ཅིག་ངོས་བཟུངས་པ། ༣༥
- ༡༩ སྒྲིལ་ཤངས་ཚེས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ཅིག་ངོས་བཟུངས་པ། ༣༥
- ༢༠ བྱང་པར་རྩོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོའི་རྟོན་དང་
བརྟན་པའི་བྲང་བར་གས་ཅམ་བཤད་པ། ༣༦
- ༢༡ སྒྲིལ་གནས་ཆེན་མོའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་རྟོན་པའི་གནས་ཡིག་གིས་ངོ་
སྟོན་ལྟ་བུ། ༣༧
- ༢༢ ཚོས་སྒྲིལ་འདི་ཉིད་གང་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ལྷན་སྒྲིལ་ཚོགས་པའི་བཀོད་
པ་བཤད་པ། ༣༨
- ༢༣ བརྟན་པ་ཚོས་སྒྲིལ་བྱང་ཚུལ་རགས་ཅམ་བཤད་པ། ༣༩
- ༢༤ གནས་སྒྲིལ་གསར་འབྱེད་དང་འབྲེལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཕྱག་
བཏབ་ཚུལ་ ༤༠
- ༢༥ ཞར་བྱང་གནས་འདིར་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་
པ། ༤༣
- ༢༦ དཔོན་འདིར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བྱས་བྱང་ཚུལ། ༤༤

༡༣ གདན་ས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཛིན་
སྒྲོངས་སྒྲེལ་གསུམ་གནང་བའི་དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་འགའ་ཡི་བྱང་ཚུལ་
རགས་བསྟུས་བཤད་པ། ༥༧

༡༧ འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམས་མདོར་
བསྟུས་བཤད་པ། ༥༩

༡༧ གཞན་གདན་ས་འདིར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲེས་ཆེན་འགའ་ཡི་བྱང་རབས་
བཤད་པ། ༦༠

༡༩ གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ། ༦༣

༡༩ ཆོས་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ། ༦༩

༡༩ དགོན་པའི་གནས་ལག་དང་སྡེ་འཁོར་ངོས་བཟུངས་པ། ༧༡

༡༩ དགོན་འདིའི་སྒྲིགས་སྒྲེལ་བཅའ་ཡིག་སྐོར་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།
..... ༧༩

༡༩ དེང་གི་གནས་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ། ༩༥

མཇུག་བྱང་། ༡༠༥

ཡར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ ༡༠༧

རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །
 རབ་འབྱམས་ལྷ་སྒྲགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྤྲིན། །
 མ་ལུས་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཁྱབ་བདག་དོན་ཆེ་འཆང་། །
 བྱང་ཆེན་བར་དུ་ཆངས་གནས་སྐྱོན་དུ་བསྟེན། །
 གང་གི་ཞལ་ནས་ལེགས་འོངས་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །
 སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་དུ་རིམ་པར་གདམས་མཛད་པའི། །
 རིམ་བྱོན་བརྒྱུད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ཁྱད་པར་གྲུབ་ཆེན་ཁྱུང་པོ་ལོ་ཙཱ་འདུད། །
 རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་རྒྱུམས་པ། །
 ཆང་ལ་མ་ཞོར་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །
 ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་མི་ཡི་གཟུགས། །
 འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་བཀའ་རྒྱུན་བཞུགས་འདུད། །
 འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མོས་སྒོ་དང་འཆོམས་པར། །
 ཐབ་རྒྱས་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོས་ཆར་གྱིས། །

གླུ་བཟང་འགྲོལ་པན་བདེའི་དཔལ་སྟོལ་བའི། །
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་འདུད། །
 མདོ་ཁམས་ངོ་མཚར་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷ་ལས། །
 ཡོན་ཏན་གནས་མཆོག་ཚོང་ཤོད་བདེར་འདུས་གྱི། །
 ལོ་རྒྱུས་གདན་རབས་སྟོ་སྒྲུར་བྲལ་བ་འདི། །
 དད་ལྷན་གླུ་བཟང་བསོད་ནམས་གསོས་སུ་བསྟར། །

དེ་ཡང་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་
 གཉེན་གཅིག་ཤུར་སྒྲུར་བ། ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རལ་
 ཚད་མེད་པའི་མངའ་བདག་གླུ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་གཞན་ལས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཐིན་ལས་ཆེས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ། རྣམ་འབྲེན་
 བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་ལྷར་ན་
 ཡེ་གདོད་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ནང་དབྱིངས་
 ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ནས་དག་དང་མ་དག་པའི་གདུལ་
 བྱའི་གླུ་བ་དང་འཆོམས་པར་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་སྟོ

བསྐྱེད་སྒྱུ་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལས། ཞིང་འདིའི་ཚུར་
 མཐོང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་རྣམ་པས་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བཟང་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མ་
 ཟད། ལྷག་པར་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མགྱིན་པ་ཆོས་
 ཀྱི་དྲུང་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་འགག་མེད་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གཙོས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་སློ་སྒྲོ་ཆོགས་དང་འཆོམས་པར་
 ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་
 ཆེན། མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་
 རི་སྟེང་ཅིག་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་རྣམས་དང་ལུན་སྒྲུལ་
 བཟང་ལྷ་སྒྲུ་མི་སོགས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
 སོའི་ཡུལ་དུ་སྒྱུན་དྲངས་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མ་ཟད། ལྷ་
 པར་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་

མིན་གྱི་བཀའ་བསྐྱེལ་གས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་
 བདུན། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གི་
 གཉིས། མཛད་བྱུང་གི་སྟོབ་དཔོན་བཞི། མཁས་པ་སྟོན་དུག་གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱན་ཅུ་ལྟགས་སྟོང་རྟོགས་གཟུངས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུར་མངའ་དབང་འབྱུང་བ། གཅིག་ལས་ཀྱང་གཅིག་ངོ་
 མཚར་བའི་འཕགས་ཚོགས་གསེར་རིའི་ཕྱང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་
 ལྟ་བུ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་མཚུངས་པར་བྱོན་ནས་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་མིང་དང་དོན་མཚུངས་པའི་གནས་དེར།
 བསྟན་འཛིན་སྒྲུས་ཆེན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་མཐར་བྱི་པས་ཉམས་ཉེས་སུ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། དེས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱ།
 ལྷར་མ། ཐེལ་ན། སང་ག་པུརི། རྒྱན་གསེགས་ཤར་ལུབ་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ནང་བསྟན་འདི་ཉིད་སྟོན་ཇེས་

ཅི་རིགས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་
 འདོད་ན་ཆོས་འབྱུང་དེ་བ་ཐེར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་འཚལ་ལོ།
 ལྷག་པར་བཙེ་གདུང་འོ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་། ཤ་བྲག་
 རིགས་རུས་གཅིག་ལས་མཆེད་པ། དཔའ་མཛེངས་སྟིང་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་མིག་ཡངས་ཤིང་། བྱམས་
 དང་སྟིང་རྩེ་གན་བཀྱར་གཞོན་གཅེས་སོགས་ཡ་རབས་དྲང་
 བདེན་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བའི་རང་རེ་
 བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོའི་ཡང་མེས་སྟོན་སྟེལ་གན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔས་བོད་མིའུ་གདུང་དྲུག་གི་རིགས་རུས་བསྐྱེད་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བསྐྱང་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟེ་བའི་མཚལ་ཐིག་གང་དུ་ལྷུང་བའི་གནས། ཕྱོགས་
 མཚམས་སུ་བྱུང་ཀུན་ནས་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་
 ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུག་པའི་
 གདུལ་ཞིང་། ཆོས་སྲིད་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ཡོན་བྱང་འབྲེལ་

གྱིས་རྟག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་གྱིས་དུས་འདའ་བའི་ཆོས་ལུན་ས་ལའི་སྒྲན་
 ལྗོངས་ཆེན་པོ་བསེལ་ལུན་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ཡང་། རང་
 ཅག་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་སྡོན་བསགས་ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་གྱི་
 འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སྡོན་སྡོན་བརྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བ་མཁའ་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་པཎ་
 རིམ་བུམ་གྱི་སྤོན་ལས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཐུ་ལས། རྒྱལ་བཉིད་
 གྱིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་རྩོམ་མེད་ལུང་གིས་བསྟགས་དོན་ལྟར་
 འཕུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོག་ཅིག་ཤུར་
 དེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མདོ་སྟགས་གྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལ་མཁོར་བ་འཇམ་སྒྲིང་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་འདིར་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ངོམ་རིན་ཆོག་པའི་
 ཆེས་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དང་རིགས་གཞུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གངས་ལྗོངས་ལུན་པའི་སྒྲིང་འདིར་བསྐྱུར་ཁུས་འཆད་ཉན་འཛིན་

གྲོང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལྟོན་པ་གཅིག་གི་བསྟན་པར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 རྒྱ་གར་ཐམས་ཅད་མཐར་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གཞོལ་ཞིང་
 འབབ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མཐར་སྐྱལ་དགོངས་གནད་བབ་
 སོ་གཅིག་གྲང་། དབང་ལུང་གདམས་པ་རྣམས་གང་ནས་གང་
 ལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར། གནས་སྐབས་གྲུབ་མཐའི་
 བཞེད་པ་ཐུག་བཞེས་ཕྱིན་སྐབ་ཅུང་ཟད་གྱི་བྱུང་པར་ལས། རོ་རྩེ་
 འཆང་གི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ལྟོན་པའི་སྐབ་བརྒྱུད་འབྲེན་པའི་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་མཆིས་པ་ལས་དེ་ཡང་སྐབ་བརྒྱུད་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྲེང་པོ་གཏེར་ཆེན་ཤེས་
 རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ཆེན་ལོ་རྩུ་པ་གོར་བེ་
 རོ་དང་། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་འབྲོམ་སྟོན་ལུ་པ་སི། མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། སྐད་གཉིས་སྐབ་བྲེ་ཆེན་

འབྲོག་མི་དང་། རྣམ་འབྲུར་དབང་ཕུག་རྩེ་བཙུན་མར་པའི་
 ཞབས། གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། གྲི་གྲོ་ལོ་
 རྩོམ་ཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱུན་པ། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདེགས་
 པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱད། དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་ནས་ལེགས་འོང་
 བའི། གངས་རིའི་བྲོད་འདིར་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟོན་ཆེན་བརྒྱད། དེ་
 དག་གྲུབ་ཆེན་གོང་མའི་གཤེགས་ལུལ་ཏེ། ཐར་འདོད་རྣམས་
 གྱང་ལམ་དེའི་རྩེས་སུ་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་
 དག་གི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་
 མཛོད་ལཱའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སློ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 ཇི་སྐད་དུ། བོད་ཡུལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྩིང་མ་
 བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ཤངས་པ་ནི་
 བྱེད་སྦྱོར་དུག་བསྟེན་སྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་འབྱུར་
 རྩིང་མ་དང་། བཀའ་གདམས་གསར་རྩིང་། ལམ་འབྲས་བྱ་
 དང་བཅས་པ། མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད།

དམ་ཚཱ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བྱེད། སྤྱོད་དུག་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ། རྫོང་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལས། དེ་
 དག་སོ་སོའི་བརྒྱད་རིམ། ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་གྱི་བཞེད་
 མཚམས། ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་དམར་བྲིད་མན་
 དག་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་རྒྱུ་དག་ནི་གསར་
 རྒྱུ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 རྣམས་ལས་ཁ་གསལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་འབོད་ཡོད་པས་རྟོགས་པར་
 འདོད་ན་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པར་འཆལ་ལོ།

དེ་ལས་ད་རེས་འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གཏམ་དུས་
 སུ་བབ་པའི་ཆར་དང་མཚུངས་པར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་ལས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་
 ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཀའ་སློལ་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱུང་

ཚུལ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་གསེར་ཚོས་འདི་ཉིད་གཙོ་
 བོར་ཉམས་བཞེས་སུ་གནང་བའི་གདན་ས་ཁག་ཁ་ཅིག་ངོས་
 བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་
 གསེར་ཚོས་ལྗོངས་འདིར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་
 བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་མཛད་རྣམ་མཛོད་
 བསྐྱུས་དང་། དམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤངས་པའི་བཀའ་སྲོལ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་ཉན་ཐོས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་
 ལུང་བསྟན་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཙོན་
 འགྲུས་མགོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རུས་རིགས་བྱུང་པོ་ཡིན་པ་
 ཡབ་བྱུང་རྒྱལ་སྟག་སྦྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་མགོན་བཟའ་
 བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་དང་པོའི། སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༤༥་སྟག་ལོར་སློམོར་མང་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་
 ཏེ་སྐུ་བལྟམས་མ་ཐག་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་མོ་སྐུ་བཟླ་བྱོན་ནས་ལུང་

བསྟན་གནང་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྡེ་རྒྱ་ཁར་
 བསྟོད། པཱི་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་བརྟུང་
 བསྐྱུས་ནས་འགོ་རྣམས་སྤྱི་གྲོལ་བྱེད། སྤྱོད་གས་སྤྱལ་པས་
 གཏུལ་བྱ་འདུལ་བར་འགྱུར། འདི་ཡི་ལུས་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་
 ལོ་སྟེ། གསུང་ནི་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཐུགས་ནི་
 དཔལ་ལྷན་དགེས་པ་དོན་ལྟེ། སྤྱལ་པའི་གནས་མཆོག་གསང་
 བ་འདུས་པ་ལ། གསང་བ་བདེ་སྦྱོང་གཤིན་མེད་གཤེད་དུ་འགྱུར།
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ལུས་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་སྤྱི་
 ཆོགས་གཟུགས་བསྐྱུར་ནས། གཏུལ་དཀའི་སྤྱི་བོ་དཔག་མེད་
 འདུལ་བར་བྱེད། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྟུ་འཛོལ་བར་འགྱུར། དེ་
 ཡི་མཐར་ནི་མཛད་པ་བཏུལ་བའི་ཆོ། ལྷས་དང་རྩ་འཕྱུལ་སྤྱི་
 ཆོགས་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་བདེ་བ་
 ཅན། རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱུགས་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་ནས། ཐེག་

ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར། ཕྱིར་བས་དད་ལྡན་
 བརྒྱད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྒྱལ་བའི་ཞིང་དེར་འགྲོ་བར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། ཞེས་གསུངས་ནས་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་
 བཤེགས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེན་གཞིན་ལྷུ་འུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 གྲོག་སོགས་མཁའ་པར་གྱུར། བ་མེས་བོན་པོ་ཡིན་པས་ཐོག་
 མར་བོན་གྱི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་ལས་བོན་ཕྱི་ནང་
 ཀྱན་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཁའ་པར་གྱུར། བར་དུ་ཧྲོགས་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་སེང་གེ་སོགས་ལས་ཧྲོགས་ཆེན་དང་ཕྱག་ཆེན་
 གསན་པས་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སྡོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོན་ལམ་དུས་སུ་སོན་པས་དེ་དག་
 གིས་སྤྲུགས་ཡིད་མ་ཆོམ་པའི་རྒྱལ་མཛད་ནས་སྡོན་གྱི་ལུང་
 བསྐྱེན་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་འུ་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་དེ་གསེར་
 མང་པོ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིན་པས་བལ་པོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་པཿ་ཏེ་
 སུ་མ་ཏེ་ལས་ལོ་རྩ་བསྐྱབས། གྱིའི་ཡའི་ཆོས་གསན་ནས་མཐར་

ཨ་མུ་ལ་བཟླ་བྱིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་དོན་མེད་གདན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་གཉིས་པར་ལུང་བསྟན་པ་སྒྲ་མ་དོན་མེད་གདན་པ་དང་མངལ་ཏེ་
 རབ་རྩ་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོ་ཙུ་བ་སོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱ་དང་། ཨི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་པོ་
 བསྟན་ནས་ཆོས་དང་རིག་གནས་མང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་བོད་དུ་ཕེབས།
 སྤྱང་རི་ཐང་པ་དོན་མེད་སོགས་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། སྤྱང་ཡང་
 གཅེས་པའི་སྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་སྤྱི་
 སྤྱི་བར་གསུམ་ལན་གངས་བདུན་ཅུ་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ་བཅས་
 ལ་ཕེབས་ནས་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་གསུམ་སོགས་མཁས་
 གྲུབ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་གསེར་དང་མོས་གུས་སོགས་
 ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དབང་བྱིན་བརྒྱབ་དང་
 བཅས་པ། རྒྱུད་སྦྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཁུས། རྒྱུད་པར་དུ་ཙུ་
 བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་འཕགས་དོན་མེད་གདན་པ། མེད་ཀྱི་པ། སྤྱས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར། ར་རྩ་ལ་སྟེ་བཞི་དང་། འགན་སྒྲ་མེད་པའི་ཐུན་མིན་

གྱི་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མ། སྤྱུ་ཁ་སི་རྟི་གཉིས་
 བཅས་དྲུག་གཅི་བོར་བསྟེན་ཅིང་། ཉི་གུ་ཚོས་དྲུག་གསལ་རྩལ་
 རྣམས་ལྲས་མཚོན་པའི་རྒྱུད་དང་སྤྱུ་བ་ཐབས་མང་པོའི་ལག་ལེན་
 གདམས་ངག་ཆིག་བརྒྱད་བཀའ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཞུས་ཏེ་གཏུམ་
 མོ་མཐར་ཐུག་དགེས་མཛད། ལས་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་བདེ་མཚོག
 རྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས། མྱི་ལམ་མཐར་
 ཐུག་མ་རྒྱ་མ་ཡ། སྟོན་ལས་མཐར་ཐུག་འཛིགས་མཛད་དེ་རྒྱུད་
 སྟེ་ལྷ་སྤྱི་ཡི་གནས་ལྷར་དངོས་སྤྱུ་གྲུབ་པས་མཚོན་གྲུབ་ཆེན་
 མཛའ་བསྟུན་ཞབས་སོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་བརྟེས་པ་རྣམས་
 དང་མི་གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་དམ་པ་དེས་ལོ་
 གསུམ་གྱི་རིང་དགོན་གནས་བརྒྱུ་ཅ་བཏབ་པའི་ཡ་གྲུལ་གཅིང་
 གཡས་རུ་ཤངས་གྱི་ཞང་ཞོང་དུ་གདན་ས་མཛད་པས་སྒྲ་མ་ལ་
 ཤངས་པ། བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་
 གྲགས་ཤིང་། དེས་བཤད་སྤྱུ་བ་ཚོས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ་

མདོར་བསྟན། བཤད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་
 གསུམ་དུ་འདུ་བ་སྟེ། བཤད་པའི་ལམ་རིམ། མདོ་དང་དེ་ཡི་
 བསྟན་བཅས། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད་
 ཐེག་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི། རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་
 པོ་བཞི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་ཚུད་པའི་ལམ་རིམ་ལ་ཚད་མ་
 སྡེ་བདུན། རྟོག་གེ་ཕྱི་རབས་པའི་ལུགས་གསལ་གྱང་། གཙོ་བོ་
 ཚད་མ་སྡེ་རབས་པ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་གྲན་ཆོགས་ཆེན་པོ་
 བཞིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྲན་ལ་དབབ་ཅིང་། ཚད་མ་ཡང་
 མདོན་སུམ། རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུམ་དུ་བྱེ་
 རས་བཀྲལ་ལན་ནམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ལམ་
 རིམ་ལ་རྒྱ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གྱང་བྱང་བྱོགས་སོ་བདུན་དང་། བྱང་
 པར་གྱི་གནད་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མན་ངག་ཏུ་བྲིལ་ནས་
 བསྟན་ཅིང་། ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་

སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྒྲོབ་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲ་བུ་ལྷ། ཕྱི་
བུ་གཅིག་བཅས་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་ཞིང་། དགུང་གྲངས་
བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བཞུགས་ནས་མཐར་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་བསྟུ་བར་མཛད་དོ།

གཉིས་ལ། དམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་ཤངས་
པའི་བཀའ་སྒོལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ།
སྒྲོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པའི་བྱད་ཆོས་བཤད་པ་དང་།
གང་གིས་གང་ལ་གདམས་པའི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་
པ་དང་། གང་ཞིག་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གངས་ལྗོངས་མཁས་གྲུབ་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རིས་མེད་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཇི་
སྐད་དུ། སྤྱིད་མཐའི་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་སྤེང་བར་བརྒྱད།

མ་ཞོར་མ་བསྐྱད་ཏེ་གི་དེ་མེད་ཆོད། དུས་གྱི་མཐར་ཡང་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདམས་པའི་བཀའ་
 སྲོལ་འདི་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བརྒྱད་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་སྟིང་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་
 ཐོང་བར་བརྒྱད་པ་ལས། གང་ཟག་ཐ་མལ་བས་བར་དུ་མ་ཆོད་
 པ་དང་། གཉིས་པ་གདམས་ངག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དོན་མ་
 ཞོར་ཞིང་ཆོག་མ་བསྐྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གིས་ཐེམས་སུ་བཏབ་པའི་
 དེ་མེད་ཆོག་ཀྱང་སོ་སྒྲེས་སྒྲོས་བཏག་གིས་བཅས་བསྐྱུར་རྩོམ་པ་
 མ་ཕོག་པ། གསུམ་པ། ཁྱིན་བསྐྱབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 སྒྲིགས་མའི་དུས་གྱི་མཐར་ཐུག་འདིར་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ལྡན་
 ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་
 མཐོང་བས་བཤད་ཆོད་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྩོམ་པ་
 གསུམ་མོ། དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་བཞེས་

སུ་གནང་ན་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོ་རབས་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་མ་
 བསྐྱེད་པར་ཆོ་འདིའམ་བར་དོ་གང་རུང་དུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ངེས་
 སུ་གསུངས་པས་མོས་ལྡན་སྐལ་བཟང་དག་སྟོབས་རྗེས་སུ་
 འཇུག་རིགས་ཏེ། ཙ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་དུ།
 ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་ན། གཞན་གྱི་དུས་མིན་
 འདིའམ་བར་མ་དོ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱ་གསུམ་ངང་ཤར་
 བས། རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་གང་གི་གང་ལ་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་
 པ་དངོས་པཤད་པ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིང་བརྒྱུད། ཉེ་བརྒྱུད།
 ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་དོ།

དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། དེས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀི་མ་ནི་གུ་མའམ་ནི་རྟེན་གཉིས། དེས་གྲུབ་ཆེན་བྱུང་

པོ་ནལ་འབྱོར། དེས་རང་སློབ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་
 སྐབས་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་། བྱེད་པར་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་པ་དུག་
 གིས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་བཟུང་བ་ལས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མོག་
 རྩོག་པ་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ལ་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ་
 དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་སྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། གཉན་རི་པ།
 གངས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པའི་
 བར་དུ་སྟོན་ནས་ཆིག་བརྒྱད་དུ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལ་རིན་ཆེན་
 རྣམ་བདུན་སྤྱུ་མར་གྲགས། དེས་དོན་འཆང་དང་མཁའ་འགྲོའི་
 ལུང་བསྟན་ལྟར་ཆིག་བརྒྱད་དོན་འཆིང་གྱི་བཀའ་ཏེ་གདམས་པས་
 སློབ་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་འཇམ་གླིང་དང་གླིང་སྟན་ཚུན་བྱེད་པར་
 མཛད་པ་ལས། བྱེད་པར་རང་སློབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་སྟོན་བརྒྱད་ཡི་གེར་བཀོད། མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ནས་
 རྒྱ་སྐྱོམ་ལེགས་རྒྱལ་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ལ་འདི་ལ་རིན་ཆེན་རྣམ་
 བདུན་སྤྱི་མའི་མཆོན་དུ་ཆགས་ཤིང་དོན་ལའང་གྲུབ་པའི་གོ་

འཕང་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་ངེས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤང་
 བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་པོ་ལན་གསུམ། རྩོག་ཕྱོག་ལན་
 གཉིས་བསྐྱས་པ་ཆོང་བས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་པར་བཞེད། རང་གསེས་སོ་སོའི་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་
 རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པ་ཆོས་
 འབྱུང་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཤེས་པར་འཚེལ་ཤིང་
 འདིར་མ་སྟོས་སོ།

གཉིས་པ་ཉི་བརྒྱད་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོའམ། ཐང་སྟོང་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་མཆོན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 རིང་བརྒྱད་མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་ལུས་ཆེན་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་ནས་རི་གོང་སྟོང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་སྟན་
 བརྒྱད་རྣམས་བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ་ལས་གསན་ནས་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་དངོས་གྱི་

རྒྱུ་ལྟ་བུར་བའི་ཉེ་བརྒྱད་བཀའ་བབ་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་བུར་སྟེ།
 དང་པོ་ནི་གཙང་གི་རི་བོ་ཆེར་ནི་གུ་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། ཆོས་
 རྒྱལ་ལྷན་ཆེན་ལ་མ་ཁྱེར། འཆི་མེད། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་བྲིད། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྨྱད་སྤྱིན་རྗེ་དང་
 ལུགས་སྡོད་གི་རྩ་བར་དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་། གསུམ་པ་ནི།
 མཁའ་སྡོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཐབས་སུ་བུང་བ་
 བཅས་མང་མཁའ་བ་སྒྲོ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲོམ་
 ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་སོ་སོར་བརྒྱད་དེ་ད་ལྟའི་བར་
 རུ་བཀའ་བརྒྱད་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་སོ།

གསུམ་པ་གིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་ནི། བཀའ་པོ་སྡོད་པའི་རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་བ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་རིང་
 བརྒྱད་འཇག་བསམ་གཉིས་ལས་བུང་བའི་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
 གངས་ཉེར་བཞི་དང་། བྲིད་ཐེངས་ལན་གངས་བརྒྱ་ལྷག་གསལ་
 ཅིང་ཕྱིས་སུ་དག་པའི་སྤང་བར་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་ཅན་དེ་རྗེ་བཙུན་ལོ་

གིས་གུསྟེན་སྒྲིབ་བརྒྱུད་གདམས་ངག་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་
 དུ་གྱུར་པས་ཟུར་བརྒྱུན་ཏེ་སྤྱལ་བས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་
 པོར་གཤེགས། བྱིད་ཚུལ་འདི་ཁོན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་མཛད་
 ཅིང་སྐལ་ལྷན་དུ་མ་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་སར་བཀོད་པ་ལས་ཐུགས་
 སྒྲས་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ལྷ་དབང་གྲགས་པ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ན་ཐ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཡིག་རྒྱུད་ཟུར་དུ་མ་འཁོད་
 ཀྱང་གདམས་ངག་གི་དོ་བོ་བཞུགས་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། གཞན་
 ཡང་བྱང་སེམས་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་གྲུ་མས་དངོས་སུ་སྤྱལ་བ་
 སོགས་གདམས་ངག་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པའི་རིགས་དང་།
 འཁོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་རིགས་ཐོར་བུ་མང་དུ་
 བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 དོས་བབྱང་བཞི། ནི་གྲུའི་ཆོས་སྒྲོར། སྤྱུའི་ཆོས་སྒྲོར། རྗེ་རྗེ་
 གདན་པའི་ཆོས་སྒྲོར། མེ་ཏྲི་བའི་ཆོས་སྒྲོར། ར་རྩུ་ལའི་ཆོས་

གློ་ཏེ་ལྷ་དང་། དེར་མ་འབྲུས་པའི་མན་ངག་གོར་བུ་དང་བཅས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་མཆིས་ནའང་། དེང་སང་ཆོས་
 རྗེ་ལུས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་སུ་ནི་ནི་གུའི་ཆོས་གློ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། ཅ་བ་ཆོས་དུག་སྟོང་པོ་གཏུ་
 མ། ཡལ་ག་ལམ་ཁྱེར་མེ་ཏོག་མཁའ་སྟོན་གཉིས། འབྲས་བུ་
 ལུས་སེམས་འཆི་མེད་གྱུར་པ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཤངས་པའི་
 ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཅ་བ་ནི་གུ་ཆོས་དུག་
 །སྟོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་ལ། ཡལ་ག་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ།
 མེ་ཏོག་མཁའ་སྟོན་དཀར་དམར། འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་འཆི་
 མེད། བཀའ་སླུང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གློ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་
 རྒྱལ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ལས།

དང་པོ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་ལ། ཆོས་དུག་གི་སྒྲིན་བྱེད་ཁོག་
 དབྱལ་གསུམ། གློ་བཀའ་དུག་ ཕྱག་ཆེན་བཀའ་ལྷ།
 མཁའ་སྟོན་བཀའ་གསུམ། གསང་སྤྱོད་བཀའ་ལྷ། མགོན་པོ་

བཀའ་གཉིས་དང་དྲུག་ལས།

དང་པོ་ནི་ཆོས་དྲུག་སྤྱི་ཡི་ཁོག་ཕུབ། རྒྱུད་མེ་ལྷ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་འདུག་སྒོ་སྤྱི་ལུས་དབང་མོ་ཆེ་དང་གཅིག་བདེ་
མཆོག་དབང་བཞི་ལུས་བསྐྱིགས་དང་གཉིས། ལྷ་བཞི་དེལ་སྤྱི་བ་
བཅས་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། གཏུམ་མོ། སྤྱི་ལུས་སོགས་
ཆོས་དྲུག་སོ་སོའི་དབང་བཅས་དྲུག་གོ་གསུམ་པ་ནི། དུག་ཆེན་
གཏུམ་མ། གླ་མ་ཡི་དམ། སྤྱི་ལུས་ལམ་ཁྱེར། ལུས་སེམས་འཆི་
མེད་གྱི་དབང་དང་ལྷའོ། བཞི་པ་ནི། ལམ་འཕྱོད་དཀར་མོ་
དམར་མོ་སུམ་སྤྱག་གི་དབང་དང་གསུམ་མོ། ལྷ་པ་ནི། བདེ་
མཆོག་རྒྱན་རས་གཟིགས། དུག་རྩོར། རྩ་མགྲིན་བཅས་ལྷའོ།
དྲུག་པ་ནི། དུག་དྲུག་པ་དང་། མགོན་དཀར་གཉིས། ཞར་བྱུང་
སྤྱུ་ཁ་སྤྱི་བྱིན་བསྐྱབས་བཅས་སོ། གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་བྲིད་ལ།
ཐང་རྒྱལ། ལུས་པ། ཏར་རྒྱ་ཐ་སོགས་གྱི་ཡི་ཆའི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་
དྲུག་ དུག་ཆེན། ལམ་ཁྱེར་རྩམ་གསུམ། ལམ་འཕྱོད་དཀར་

དམར་གྱི་འཕོ་བ། ལུས་སེམས་འཆི་མེད། སྒྲ་མགོན་དབྱེར་
མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱིད་བཅས་སོ། གསུམ་པ་ལུང་ལ། ཅུ་བ་
རྩོ་རྩེའི་ཆིག་རྒྱུ་སོགས་སྒྲིགས་བཅ་གཅིག་ལྷག་རྣམས་
བཞུགས་སོ།

གཉིས་པ་ཤངས་པའི་གསེར་ཆོས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་
ཉམས་བཞེས་སུ་གནད་བའི་གདན་ས་ཁག་ཁ་ཅིག་དོས་བབྱུང་བ་
ལ་གཉིས། སྤྱིར་ཤངས་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་ཁ་ཅིག་དོས་བབྱུང་བ་
དང་། ཟུང་པར་དུ་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་
ཆེན་མོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱུང་བ་རགས་ཅམ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས།

དང་པོ་ནི། གཙང་ཤངས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཟུང་པོ་
རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་གདན་ས་གཙང་ཞང་ཞོང་རྩོ་རྩེ་གདན་ནི་
ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྷ་བྱ་ཡིན། སྡེ་དགོ་རྫོང་
ཁོངས་སུ་དཔལ་སྤྱང་ཡང་ཁྲོད་ཅ་འདྲ་རི་ཁྲོད་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་

ཆེའི་གདན་ས། ཆབ་མདོ་རི་བོ་ཆེའི་ཚྲོང་དུ་འཇམ་མགོན་ཐོ་བློ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་གཉིས་པ་འཛི་སྒྲར་གོང་སྤྱུལ་དུ་གྲགས་
 པ་ཐོ་བློ་གྲོས་རབ་འབྲེལ་མཆོག་གི་གདན་ས་མཆོ་ཁ་དགོན་པ་
 སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤྱེ་པལ་
 མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་གསེར་ཆོས་འདི་ཉིད་
 ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་བའི་དགོན་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་
 ལྟ་བུས་མཆོན་དེང་སང་འཕགས་བོད་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་
 དང་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་འདི་ནི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་སྤེན་ལས་ཁོ་
 ནར་ལགས་སོ།

གཉིས་པ་ཚྲོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བླང་ཆེན་
 མོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱུང་བ་རག་ཙམ་བཟོད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ།
 དད་ལྷན་རྒྱལ་བཟང་རྣམས་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོས་གནས་

ཆེན་མོའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་དེ་མེད་ཀྱི་གནས་ཡིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་
ཟུང་དང་། རྟེན་ཆོས་སྡེ་འདི་གང་དུ་ཆགས་པའི་གནས་སྤུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་ལག་དང་། བརྟེན་པ་དགོན་སྡེའི་བྱུང་
ཚུལ་རགས་བསྟུས་ལག་དང་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་
གྱུར་གྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉར་ལཱའི་མདོ་
བྱང་ལས། གནས་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ལྷ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་ལུང་གིས་བསྟུགས་པར་གསུངས་ཤིང་།
བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་དོ་མེ་གཟི་བཟིད་དམ་འཇམ་དབྱངས་
མཁའ་བཟེའི་དབང་པོའི་གཏེར་བྱོན་གནས་ཡིག་དོ་མེའི་ཞལ་
ལུང་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཅུ་གསུམ་ཡོངས་མཛོགས་ལྷ་ལ་
འདུད་ཀྱི་གྲུ་བཟང་བསྐྱེས་ལྷ་བའི་ཀྱི་དབྱངས་དང་ཡེ་ཤེས་
བྱུང་འདུག་པ་ལྟར་རིག་ཅུལ་ཐིག་ལའི་ཆོ་འདུལ་ལས་ཆོགས་
བརྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པ་ཡི་བདེ་གསེགས་ཡོངས་མཛོགས་སྤྱུབ་

མྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་ལྷ་དང་
 སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་ནི་བསམ་ཡས་སྤྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་གར་
 འོག་མིན་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ནི་
 སྤྲུལ་ཡུལ་ཤངས་ཀྱི་ཟབ་བྱ་ལུང་། སྒོ་གསུམ་ལུང་བདུན་ཟབ་
 དབེན་དགུ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་མཐོང་ཐོས་
 དན་པའི་དོན་ལྷན་ཞིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་མེད་
 འགྲུབ་ལྷ་མོང་དངོས་གྲུབ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། གྲུ་གྲོ་
 གདུག་པའི་རྩུབ་འགྱུར་དཔུང་། ཟེལ་གཞོན་བྲག་འཕྱང་རོལ་
 པའི་གྲོང་། རོ་མཚར་འགྲན་ཆེ་བྲལ་བར་བཞུགས་། དེ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་རིགས་བཞིའི་འཕྲུལ་། འགག་མེད་ཆུ་ཆེའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟར་། གངས་ཅན་སྤྱོགས་བཞིར་སྒྲང་བ་ལས་། ཤར་
 སྤྱོགས་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་པའི་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བསྐྲུགས་པ་
 མཐའ་ཡས་པའི་། སྤྲུལ་གནས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་འདུས་པའི་རྫོང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་

ཤོད་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་བཀོད་པ་ཅན་ ལྷ་བཅན་གྱི་ཡི་ཐུང་མ་
 ཡིས་ སྐུ་ཏེ་ཐུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ དེ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒོ་གསུམ་སྟེ་ སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ ཐུགས་
 མཆོམས་དོན་མེད་ཐུག་སྐྱབས་དང་ རང་བྱུང་ཚུ་མིག་ལྟོན་
 པའི་ཤིང་ རོ་ལ་རྩྭ་ར་ལ་སོགས་པ་ བཀོད་པ་བརྒྱད་ཆོན་
 གསུམ་གྱི་དབུས་ འདབ་བརྒྱད་པ་སྒྲའི་རི་ཡི་ཐུལ་ གྲུབ་པའི་
 རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་དང་ བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་གྱི་ཆོགས་
 ཁང་དབུས་ ཀུན་འདུས་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནི་ དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ ཅུ་གསུམ་དལ་འབབ་ཚུ་བོའི་ཚུལ་
 དོན་མེད་སྒྱུ་དང་འགག་མེད་གསུང་ བདེ་ཆེན་ཐུགས་དང་ཡོན་
 ཏན་རྒྱན་ ཐིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཅུལ་ འཁོར་ལོ་ལྷ་
 ལྷན་ཐུག་པའི་དབྱིབས་ དེ་ན་རང་བྱུང་ཉི་ཤུ་ཀའི་ རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་པ་དཔག་ཡས་པའི་ ཐུག་རྒྱ་སྐྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཆོན་མ་རང་བྱུང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ བྱུང་པར་ཅོད་གསང་བའི་

སྤྱབས་ལ་མཚན་ཤེལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་ཆུ་
 རྒྱན་དང་ལྷོ་སྤྱབ་ཐུང་གི་མཚན་པ་ནི་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 གཏེར་གྱི་བཅུ་དྲུག་བསམ་ཡས་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ལྷོ་
 འདུས་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ལྷོ་གྱི་སྤྱིང་བྱིལ་ཆེན་པོ་
 བཞུགས་ལྷོ་དེ་ལྷོ་བྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ཆུ་ཆུ་
 སངས་རྒྱལ་དང་ལྷོ་ཡི་དམ་བྱུང་སེམས་ཞི་དང་ཁྱོད་ལྷོ་བཞོད་
 པ་དུ་མ་བསམ་མི་བྱུང་ལྷོ་རྩེ་ཆོ་རྩེ་ལ་རིག་པ་འཛིན་ལྷོ་
 མའི་ཕྱག་ཞབས་ཐེས་མང་དང་ལྷོ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་ལྷོ་དང་
 སྤྱི་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་མཚན་མ་སྤྱི་དང་རང་བྱུང་ཆུ་མིག་
 དཀར་དམར་ནི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཤེལ་ཉི་མའི་འཆར་ཆུ་དང་ལྷོ་བྱུང་བའི་རྒྱུང་ཁམས་འབྱེལ་
 བ་ཡིས་ལྷོ་ཆོ་དང་ལྷོ་གྱི་གཞལ་ཞུག་འབྱེལ་ལྷོ་དང་སྤྱི་གསལ་ལྷོ་
 མིག་དུ་མ་དང་ལྷོ་མཚན་དཔག་བསམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱི་ལྷོ་དང་ལྷོ་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡིས་ཆོད་འབྱོར་པ་ཡིད་དུ་འོང་། ཉམས་ཆགས་སྐོང་དང་
 མཐུ་དབང་སྟོལ་། གཤིན་ཇེ་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷེའི་གྲོང་། གནམ་
 ལྷགས་འབར་བའི་ཕྱག་པ་ན་། དྲག་སྒྲགས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཆར་ལག་གཅོད་། སྤང་མ་ལྷ་ཆེན་
 ཕྱག་བཞི་པ་། རྩོད་པའི་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་། དབང་གི་མ་མོ་
 ཅེ་ཀ་། ར་ལྟའི་མིང་བུར་ལུས་ཕྱེད་ཐོན་། ཅི་བཟྱའི་བཀའ་ཉན་
 གིང་ཀ་ར་། བྱང་ཕྱོགས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོར་འདུ་། རོ་མཆར་
 བྱང་འཕགས་གྲོང་བྱེར་དེར་། དབང་བོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀུན་། མར་དེའི་ཆོས་བརྩུར་ལྷག་པར་འདུ་། བྱ་གཅན་གཤམ་
 གདུག་པའི་རྩྱལ་། ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། དེར་ནི་
 རྩོད་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པས་། བརྩལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་ན་།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི་། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་རང་
 ལས་ཤར་། སླིང་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་། ཟབ་དོན་སྤྱབ་པའི་
 སྤྲེ་རྩྱགས་ན་། བོད་ཡུལ་བསྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོགས་

པའི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མེད་པ་
 གནས་འདི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་
 འདོད་སློལ་གྱི་མེད་པར་སྐྱོར་བ་སྐྱེས་བྱས་པ་མེད་པར་གྱི་
 སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་
 བརྩོན་པ་ཡིས་མེད་པར་གྱི་སྐྱིབ་པ་རང་སར་ཞིམ་མོས་གྲུས་ཆེན་
 བོས་གསོལ་བཏབ་ན་མེད་པར་སྐྱོན་རྒྱ་བས་ཞུགས་ཤིང་ཉམས་ཆོག་གས་
 འཆར་མེད་པར་མེད་པར་སྐྱེས་བྱས་པ་ཡིས་མེད་པར་སྐྱོན་མེད་དངོས་
 གྲུབ་ཅོང་མེད་འབྱུང་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་སྐྱེད་པ་མེད་པར་
 ཉེན་དེར་བྱང་འདུག་གོ་འཕང་འབྱུང་མེད་པར་སྐྱེས་བྱས་པ་ཡིས་
 བཏབ་པ་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་པ་མེད་པར་འཆར་མེད་པར་གསོལ་
 ཡང་དོ་མེད་པར་ཞུགས་པ་མེད་པར་སྐྱོན་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་
 འབྱུང་མེད་པར་སྐྱེས་བྱས་པ་ཡིས་མེད་པར་སྐྱོན་མེད་པར་གསོལ་
 ཅིང་མེད་པར་མེད་པར་སྐྱེས་བྱས་པ་ཡིས་མེད་པར་སྐྱོན་མེད་པར་
 སྐྱེས་བྱས་པ་ཡིས་མེད་པར་སྐྱོན་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་སྐྱེད་པ་

པ་རུམ་ བསྐྱེམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ངོད་རྟགས་ལྟར་མེ་ཕྱོགས་
 བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་ཁང་དུམ་ ཅ་རྒྱུད་གཏུམ་མེའི་བདེ་ངོད་འཆར་
 ལུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་བྲག་སྐྱིབས་སུམ་ ཐབས་ལམ་ཟབ་མེའི་
 བརྟལ་ལུགས་ཚོགས་མེ་ བྱང་ཕྱོགས་ཤེལ་གྱི་གསང་ཕུག་རུམ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཀ་དག་ཚོགས་མེ་ སེང་གས་བཏེགས་
 བས་བསྐྱེདས་བའི་ཐོད་མེ་ རྩེ་མེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ཡོད་མེ་
 དེར་ནི་མངོན་སུམ་རིག་པའི་གནད་མེ་ གཟེར་ན་སྒྲུང་བཞིའི་རྩལ་
 ཆེན་ཚོགས་མེ་ དབུས་ཀྱི་རྒྱ་གིའི་བྱོར་རུམ་ རྩེ་མེའི་གར་དང་རྩེ་
 རྩེའི་སྐུམ་ རྩེ་མེའི་ལྷ་བས་རབ་བལྟས་ན་མེ་ དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཡིད་བསྐྱལ་ཞིང་མེ་ ཉེ་རྒྱུའི་སྐྱོད་པས་གྲང་མཛད་དེ་མེ་
 བྱང་ཀུན་རྩུ་དགོ་ལེགས་འབྱུང་མེ་ མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་
 དང་མེ་ བཟང་དན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཀུན་མེ་ རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་དོན་
 ལྷན་པའི་མེ་ རྩེ་མེའི་གསང་བ་མཆོག་གི་གྲོང་མེ་ དེ་དང་དེ་ཡི་
 ཡན་ལག་གྲང་མེ་ ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཐོ་བྲང་དང་མེ་ གཞོད་སྐྱིན་

གཏེར་འཆར་རོལ་པའི་ཞིང་། བརྒྱ་ཆེ་ཡི་གསང་ཕྱག་དང་། རྩོ་
 རྩོ་བོ་འཆོལ་པའི་གོང་། རྩོགས་གྱི་འདབ་འབྱོར་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པ་ ཀུན་གྱི་དོ་མཚར་རམ་འབྱམས་སྤྱིར་། མ་འོང་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མེད་སྒྲིལ་ན་། ལྷ་ཡིས་
 མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིང་། ལྷ་ཡིས་སྒྲོད་བརྩུང་འབྱོར་པ་
 སྒྲེལ་། མི་རྣམས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྲོད་། གང་འབྲེལ་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་།
 བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་ཡུན་དུ་གནས་། ཀུན་མཁུའི་རྩོ་ཆེ་གཟི་
 བརྩིང་སྐྱུལ་གྱི་ཐུགས་ལས་བརྩོན་བའོ་། ས་མ་ཡེ་། ཞེས་དང་།
 བརྒྱ་གར་དབང་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་དང་རིག་འཛིན་ལས་
 རབ་སྦྱིང་པ་བྱུང་གིས་མཛད་པའི་གནས་ཡིག་བསྐྱུས་དོན་རབ་
 གསལ་སྦྱིང་པོ་ལས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མཆོ་སྐྱེས་རྩེད་།
 རྣམ་རོལ་དཔལ་ཆེན་སྐྱུལ་སྒྲེ་བརྒྱད་། རྒྱ་གི་འོ་ཆོས་སྐྱུང་ལ་
 བརྩུང་དེ། དོ་མཚར་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དབྱེ། རྩོང་ཤོད་བདེ་

གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་ཀྱི་དབུ་ཅེར་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་
 གནས། དེའི་དབུ་ཅེར་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེད་སྐྱབ་ཕུག་ གཡས་སུ་བྱན་པ་གསང་
 ཕུག་ བྲག་དཀར་ཅེ་མཐོན་འོག་ཏུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་ཕུག་
 དེ་འོག་ཕུད་བྱ་དཔལ་སངས་སྐྱབ་ཕུག་ དེ་འོག་རི་སྤང་མཆོམས་
 སུ་འོ་བྱན་དཔལ་ཀྱི་དབང་ཕུག་ རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། ལྷ་ལུང་
 དཔལ་ཀྱི་དེ་མེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཕུག་བཅས། གསུང་གནས་མདུན་
 རོས་སུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབངས་ཀྱིས་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་སྐྱབ་
 ཕུག་ གཡས་སྤོགས་སུ་བཅ་ཆེན་བློ་མས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབ་ཕུག་
 དེ་འོག་ཏུ་མཆོ་རྒྱལ་གསང་ཕུག་བཅས། ཐུགས་གནས་དབུས་
 སུ་ཡང་དག་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ཁྱེད་གམ་སྒོ་གཅིག་པའི་གཞུགས།
 ཕུག་པའི་གླ་དུ་ལྷ་ལྷུས་མཆོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 ཕུག་པ། གཡས་རོས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཕུག་ གཡོན་
 རོས་སུ་གཞུགས་ཆེན་རྣམས་ཁའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབ་ཕུག་ ཡོངས་

གཤམ་ཅིནྱ་གསང་ཕུག་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཕུག་བཅས། ཡོན་ཏན་
 གནས་རྫོང་ཆེན་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་གཉགས་ཆེན་རྣམས་བདུད་ཅི་
 ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཕུག་ ཤར་ངོས་སུ་བློ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 ཕུག་པ། ཅེ་ལོགས་སུ་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཕུག་ རུབ་ངོས་
 སུ་བྲག་རྩར་མ་སོག་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཕུག་ བྱང་ངོས་སུ་གཡུ་སྐྱ་
 སླིང་པོ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཕུག་བཅས། སྤོན་ལས་
 གནས་གྱི་ལྷོ་ངོས་སུ་སྐྱ་རྣམ་རྟེན་བདུད་འཛམས་གྱིས་རྟེན་ཕྱུར་
 པའི་སྐྱབ་ཕུག་ དེའི་ལྷག་ངོས་སུ་ལང་གོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་
 གནས་གྱི་གསང་ཕུག་བཅས། དབུས་གྱི་དཔལ་དེུ་ཅི་ལྷ་པ་ཅན་
 གྱི་མདུན་ངོས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ཕུག་
 གཡོན་ངོས་སུ་ལྷ་སྐས་ལུ་རུབ་གྱི་སྐྱབ་ཕུག་བཞུགས། སྐྱ་
 གནས་གཡོན་ངོས་གྱི་བྲག་རྩའི་ངོས་རྣམ་སྐྱང་རྟེན་སེམས་དཔའི་
 སྐྱ་རང་བྱོན་འཇར་གོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ། གསུང་གནས་
 སྐས་ཕུག་གི་སྤྱིང་བྱང་བསྐྱན་ངོས་སུ་རྟ་ཕག་རང་བྱོན། ལྷོ་

ཕྱོགས་བྲག་གཤོང་ངོས་སེང་གཤོང་དམར་མོ་ཕུར་གམ་ཅན་གྱི་
 སྒྱུ། སྒྲོལ་དཀར་སྒྲུབ་ཕུག་གི་འབྲམ་དུ་ལྷན་པའི་སྟེང་པོ་དང་ཏྲི་
 ཡིག་རང་བྱོན། མདུན་ངོས་ལམ་ལྷག་བྲག་ངོས་སུ་གུ་རུ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཇེས། འབྲུག་སུམ་རང་བྱོན་བཅས། ཐུགས་
 གནས་ཡང་དག་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་ངོས་གཡོན་ཕྱོགས་
 ལ་དེ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་བརྒྱན་རང་བྱོན། ཚོགས་ཁང་ནང་ལོག་
 གཡོན་ངོས་སུ་རལ་གྱི་རང་བྱོན། རྒྱབ་ངོས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆོ་
 བུམ་རང་བྱོན། འོག་ངོས་ཕུག་ལོགས་སུ་ནམ་སྟིང་ཕུག་ཞབས་
 གྱི་ཇེས། ཅིནྟ་གསང་ཕུག་གི་སྟེང་དུ་ཕུག་དོར་རང་བྱོན་བཅས།
 རྫོང་ཆེན་བྲག་གི་རྩབ་ངོས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆེ་མཆོག་རང་བྱོན་
 དབུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིན་རུ་གསལ་བ། དེའི་གཡོན་གྱི་བྲག་ངོས་
 སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པོ་བྱང་སྟིང་དགུ། མདུན་འོག་རུ་བདུད་ཅི་བློ་
 མཁར་བཅས། ཐེན་ལས་གནས་གྱི་འོག་རུ་ལྷ་མོ་ཅནྟི་ཀ།
 ར་ཏྟའི་རྫིང་ནས་སྒྱུ་ཕྱེད་ཐོན་པའི་རྩྱལ། གནས་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་

པའི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བཀའ་རྟགས་ཡིག་འབྲུ། ཕྱག་
 མཚན་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གསལ་དང་མི་གསལ་གནས་ཡིག་
 རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ལྟར་མང་དུ་བཞུགས། གསུང་གནས་
 ལམ་ཆེན་འབྲམ་དུ་གཟུགས་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་
 སོགས་ཐོར་བྱ་མང་། ལུམ་མེའི་མདུན་ངོས་སྐྱུ་གནས་གཡས་
 ཕྱོགས་བྲག་དཀར་ངོས་སུ་བྱང་རྒྱུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཏུ་གསལ་བ་
 གནས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མདུན་ངོས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་བོར་ལ་ཚོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་པན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་བཅས་
 བཞུགས། མཐའ་བསྐྱོར་རྒྱས་པ་ལ་ཡིག་དྲུག་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ།
 མཐའ་བསྐྱོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དུང་ཕྱུར་ལྷ་བཅུ། བྱང་གི་ལྷ་བསྐྱོར་
 ལ་དུང་ཕྱུར་ཉེར་ལྷ། བྱང་བསྐྱོར་ལ་དུང་ཕྱུར་བདུན་གྱི་འབྲུར་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ལུང་དོན་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་ཡོས་ལོ་ནམ་ཤར་དུ་དུར་བྱོད་
 བརྒྱད་དང་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་

ཀྱི་འདུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཕྱག་བསྐྱོར། མཆོད་འབུལ།
ཆོག་ས་འཁོར་སོགས་དགེ་བ་བྱས་ཆོད་གོང་སློབ་འགྱུར་ལས་
བརྒྱ་སྟོང་དུ་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཆོས་སྡེ་འདི་གང་དུ་ཆགས་པའི་གནས་སུན་
སུམ་ཆོག་ས་པའི་བཀོད་པ་བཤད་པ་ནི། འཛམ་གླིང་བསྐྱར་པའི་
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཚོང་ཤོད་
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
བཟོད་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་མཆོ་སྤྱོད་
རྩི་ཆེ་འཆང་། བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་
དབྱེར་མེད་སླིང་གི་པ་སྟོར་རྩ་བ་བཅུགས་ནས། གསོལ་འདེབས་
བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
མཆོག་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དང་པོ་ཕྱི་ཡི་
གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་གནས་
མཆོག་བྱུང་པར་ཅན། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བྱིན་བསྐྱབས་

ཟེལ་ཆེན་ཆགས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ངང་གིས་ཉུང་།
 བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་བཞུགས་པའི་རྫོང་ལྔ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་འདུ་བའི་ཤོད་གྲིས་བརྟེན། འདི་ཡི་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་
 འགུན་དུ་མེད། ཕྱི་ལྟར་ས་འཛིན་ལྷན་ཆགས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར།
 ཅེ་མོ་མཐོན་པོ་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་སུ་སྟེགས། བྲུ་རུ་འབྲུ་
 འཛིན་སྒྲ་བེ་བེས། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཟེལ་རྟག་ཏུ་འཕེལ།
 སྤང་ལྔ་དེ་ལས་པ་ལྟ་ཡི་མཐུ་ལ། རིན་ཆེན་མེ་ཉླ་ཆོམ་
 བུའི་ཕྱར་བུར་བཀའ། འཛོ་བྱེད་སྤོན་གྱི་ལྔ་དུས་རི་སྤྱང་བྱལ།
 ཤེལ་གྱི་བྲག་རི་བྱི་རུའི་མདངས་གྲིས་མཛེས། དབྱིབས་ལེགས་
 ཕུག་པ་ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་འདྲ། རོ་མཚར་ས་དེའི་བྱང་པར་ཅི་
 ཡང་བཅོལ། མཐའ་བསྐྱོར་སྟོན་པའི་དགའ་ཚལ་སྐྱག་པོ་ལ།
 ཡིད་འོང་རི་དྲགས་པོ་མོ་བག་ཡངས་རྒྱ། ཇི་བཟང་རྟེན་འཐུང་
 བསུང་ཞིམ་ངད་པ་ལྔ་དུས། ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱིན་པའི་པི་མང་

བརྟུང་། མཛེས་པའི་བྱིའུ་རྩུང་སྐད་སྒྲིབ་སྤྱིང་བུ་བསྐྱུར། དྲངས་
 བསིལ་སྒྲིག་མེད་འབབ་རྩུ་གཙང་མའི་རྩུན། ལྷུང་ལྷུང་སྐྱ་སྒྲིབ་
 སྒྲིག་ཅིང་གཡས་གཡོན་འབབ། གཉུག་མར་གནས་པའི་མི་དང་
 མི་མ་ཡིན། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ། ས་
 ཡི་དབྱུང་ལེགས་ཡུལ་གྱི་དགོ་བརྩུ་ཆང་། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟེན་ཆོས་སྡེ་འདི་གང་དུ་ཆགས་པའི་རྟེན་གནས་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་ཕྱི་ཡི་བཀོད་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ཡུལ་དབུས་རྒྱ་གར་
 དོན་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས། བསིལ་ལྷན་གངས་གྱི་རུ་བ་དཀར་
 པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་
 སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་དུ་བཞི། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་
 དུག་དུ་བྲགས་པ་ལས། ཕྱི་མ་འབྲི་ཁྱུང་དང་ཁྱེ་ཁྱུང་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ་རྩྱུང་པའི་འབྲི་ཁྱེ་ཟེལ་མོ་སྤང་གི་སའི་ཆར། སྟོན་གླིང་
 གི་དུས་སུ་གླིང་དཔོན་དུ་སི་དང་། བར་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས།
 ཕྱིས་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་རག་ཆབ་ཤང་ཞེས་པའི་མངའ་ཁོངས་སུ་

གཏོགས་ཤིང་། སོ་སྤྱོད་མཁས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡང་རྒྱ་
 དཀར་ནག་གི་ས་དབྱུང་གི་གཞུང་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ས་
 དབྱུང་རྟེན་དཀར་བ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱན་སྐྱུལ་ཚོགས་
 ལ། གནམ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད། ས་གནི་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་
 གྱི་བཀོད་དབྱིབས། རྩོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱད་སོགས་མཚན་མས་མཛོས་ལ། ཤར་ཕྱེས། ལྷོ་སྒྲུང་།
 ལུབ་འདན། བྱང་ཡོལ་བ་འདྲ་བ་སྟེ་ས་ཡི་ཀ་བཞི་དང་སྒྲུང་བཞི་
 རྒྱང་རྟེན་སྟེ་བཞི་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱབ་རི་
 ཅེ་གསུམ་གནམ་ལ་བྱུག་འདྲ། མདུན་རི་འབྲུར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་
 བསྟོལ་འདྲ། གཡས་རི་རིན་ཆེན་ཤེལ་མཁར་སྒྲུངས་འདྲ།
 གཡོན་རི་རྒྱལ་གློན་གྲོས་ལ་འཛོགས་འདྲ། གཤམ་རི་དར་
 དཀར་ཡོལ་བ་མཐུད་འདྲ། ལྷུང་ཕུམ་གྱོ། མདའ་མ་རལ་བ་
 དགོ་མཚན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་། གནས་འདིའི་རྩོགས་མཚམས་
 ཀུན་ཏུ་བྲག་དང་རྩོལ་སྐྱེ་གཟུགས་ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་

ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རང་བྱུང་དུ་མས་མ་
 མཚན་པ་མེད་པ། མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་དང་། གཅན་གཟན་
 གདུམ་པོའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་
 མི་བསྐྱུན་པའི་སྟོག་ཆགས་དགོན་གནས་འདིའི་སྟོགས་སུ་མི་
 གནས་པ་དབེན་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པ་ཡིན་ཤིང་ཡུལ་ལ་དགོ་བཅུའི་
 དཔལ་ཡོན་གྱིས་མངོན་པར་གཏམ་ཤིང་མངོས་སྤྱད་གི་བཀོད་
 དབྱིབས་སྐྱེས་བྱས་འདུ་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་མ་བསྐྱུན་པའི་བཀོད་པ་
 རྣམས་ནི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་སྤར་བཀོད་པ་
 ལྟར་རོ། རང་ལྟར་ན་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་
 གནས་འདིར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གནས་འདིའི་རྟོགས་
 བརྗོད་ལས། རང་ལྟར་མདོ་ཁམས་ཡོན་ཏན་གནས་ལྟ་འདུས།
 གོང་དུ་སྐྱུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱོའི་གནས། འབྲི་ཆེན་གཉན་
 ལྟར་གང་ཡོད་འདི་ལ་ཆང་། དེ་འོག་གསུང་མཆོག་པར་ནི་ཁྱོའི་
 གནས། འཛོམ་ནང་པར་ཤེལ་སྤྱད་དོས་དང་འདྲ། དབུས་སུ་

44

གཅིག་ལ་ཀུན་ཚང་གང་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཞེས་དང་། གསང་
 བ་ལྟར་ན་ཤངས་ཀྱི་ཟབ་ལུང་གཉིས་པ་འོག་མིན་གསང་ཆེན་
 རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་དངོས་ས་ལ་འཕོས་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་འདིའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། གསང་བ་ཤངས་ཀྱི་ཟབ་ལུང་
 གཉིས་པ་སྟེ། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཉིད་དང་མཚུངས།
 སྒྲུབ་ཆེན་ཟག་འབྲུག་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཞུགས། བླ་མ་
 རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་རྣམས། གཤེགས་བཞུགས་བྲལ་བ་
 མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་སྤང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་གཙོ་
 དང་འཁོར། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་ཆེད་ཆོམ་བུ་བཟ། གནས་
 ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ལྟར་འཐིབས། བྱད་པར་རུས་སུ་
 ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྦྱོད། དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ལྷམ་བྲལ་
 སོགས། ཆོས་གཏེར་སྤང་མས་རྟག་རྟུ་མེལ་ཆོམ་ཇོད། འབའ་
 རྒྱལ་མཆེད་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི། ཡང་སྒྲུལ་
 བཀའ་སྟོན་བདུད་བཙན་གྲུ་ཡི་ཚུལ། ལྷམ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་

གུན་འབྱེད་མཆེད་གསུམ་འཕུལ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤེལ། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ངང་སྐྱོང་བསམ་
 གཏན་མཛད། ལྷ་སྐྱ་ནམས་གྲིས་དུས་སུ་བཀུར་བསྟོན་བྱེད། སྟོན་
 དུས་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་མེ་འབང་ཆོགས། དངོས་སུ་ཞབས་
 བཅག་སྐྱབ་གནས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། ཟབ་མོའི་གཏེར་སྤྲས་
 བཀའ་སྐྱང་གཉིན་པོ་བསྟོས། བར་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་
 ཀམ་པ། རྩུ་འཕུལ་བཀོད་པས་ཐེབས་ནས་སྐྱབ་གནས་མཛད།
 བྲིས་སུ་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྦྱིང་པོས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་
 དགོངས་པའི་རྩལ་གྲིས་བྱིན་ཆེན་པལ། ཞེས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྤྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
 པས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྩུ་འཕུལ་གྲིས་ཞབས་གྲིས་བཅགས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩི་རྩི་སེམས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྟོབ་
 དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ལྷ་
 ལུ་མ་མཚན་པ། ཆོས་རྒྱལ་བྲིས་པོ་ལྟེ་བཅན་སོགས་བོད་ཀྱི་རྩི་

འབང་ཉེར་ལྷ། བཅ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏུ་སོགས་སྐྱུ་གར་པཅ་བྱུབ་
 འགའ་ཞིག་ འཛམ་གླིང་གི་སར་སྐྱུ་ལ་པོ། སྐྱུ་ལ་དབང་ཀམ་པ།
 དིག་འཛིན་གློང་གསལ་སླིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཏེར་སྤྲུལ། ལྷ་
 འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་། རབ་གནས་རྟེན་བཅུགས་མཛད་པ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཕུག་དང་ཕུག་རྗེས་ཞབས་རྗེས་སོགས་རེ་རེ་
 བཞིན་ད་ལྷ་དངོས་སུ་མངལ་སྐྱུ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་གནས་ཆེན་པོ་འདིའི་
 བྱིན་གསང་བའི་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱུ་སྤྲུལ་སལ་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་བཛོད་པར་
 དཀའ་ན་ཚུལ་མཐོང་བྱིས་པས་བསམ་བཛོད་ལས་འདས་ཀྱང་སྐྱུ་
 ཅེའི་ཆུ་ཐིག་ཙམ་གོང་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གནས་འདིའི་
 རྟོགས་བཛོད་ལས་ཇི་ལྷར་གསུང་པ་བཞིན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་བཀོད་པ་ལགས།

གསུམ་པ། བརྟེན་པ་དགོན་སྡེའི་བྱང་ཚུལ་རགས་
 བསྐྱུས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ། གནས་སྒོ་གསར་འབྱེད་དང་

འབྲེལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ་གནས་འདི་
 ལ་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་བསྟི་སོགས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་། དེར་
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཚུལ། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་
 བུའི་བྱང་རབས་བཤད་པ་སོགས་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་གནས་སྒོ་ཕྱིས་ནས་དགོན་སྡེ་འདི་རི་ལྷར་ཕྱག་
 བཏབ་ཚུལ་ནི། སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཆོག་གིས། ཇི་སྐད་དུ།
 བསྐྱེད་གསལ་མདོ་སྔགས་སྤྱིང་པའི་ཞབས། གཏེར་ཆེན་ཨོ་
 རྒྱུ་མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པ་བཅས། ལྷན་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་
 འདུས་སྐྱབ་ཆེན་བཙུགས། སྟོད་བཙུད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཁོར་
 ཡོར་བརྒྱུར། གུ་རུའི་ཞལ་བསྟན་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པ་གསལ།
 ལྷལ་པའི་བད་ཡིག་ཤོག་སེར་གཏན་ལ་ཕབ། ཟབ་མེའི་གཏེར་
 བཞེས་གནས་ཞལ་འབྱེད་པ་སོགས། བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་
 རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཤར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྟོན་ནས་རྗེ་
 ཉིད་ལ་ཙུ་འབྲུ་རིན་ཆེན་བྲག་དང་། རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་

འདུས་པའི་པོ་བྱང་གཉིས་ཆར་ཐོག་མར་གནས་ཡིན་པའི་གསལ་
 ལྷང་བྱང་ཡང་སྐབས་སུ་མ་བབ། སྤྱིས་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་
 མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་གནས་ཡིག་དང་གནས་སྒོ་འབྱེད་
 པར་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་དང་། གནས་ཆེན་ཉིར་ལྷའི་མདོ་བྱང་
 དཔའ་བྲག་ནས་བཞེས་པའི་རྒྱུན་དང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ལུང་
 དོན་དུས་སུ་ཁེལ་བ་བཅས་ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་ལོས་
 ལེའི་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་གནས་ཞལ་འབྱེད་པར་གནང་བའི་
 སྐབས་མ་བགོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་དུས་གཅིག་
 ཏུ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོ་དང་།
 གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ། འཇམ་མགོན་ཐོ་གོས་
 མཐའ་ཡས་བཅས་གདན་འདྲིམ། སྤྱུབ་གནས་ཆེན་པོའི་གནས་
 ཞལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཏེ་བདེ་གསལ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བཀའ་བརྒྱུད་
 གྱི་སྤྱུབ་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོག་དེར། གཏེར་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས་
 རས་ཅི་ཏྲ་གསང་ཡུག་ཏུ་ཆོས་ཁྲི་མཐོན་པོར་འཇམ་མགོན་ཐོ་གོས་མ་

བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། རིན་ཆེན་དང་
 པོའི་མཆོལ་བཅས་བསྐྱེད་ནས་མཆོན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ངེས་
 པ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ན། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་
 མཚུན་པས་གསོལ་བའི་མཆོན་འཆི་མེད་བསྐྱན་གཉིས་གཡུ་དུང་
 གླིང་པའོ་ཞེས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ཇིལ་ཆེན་བསྐྱགས། ཕྱིན་
 ཆད་མཆོན་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་དང་། ཟབ་གཏེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དགོས་པའི་གསུང་ནན་བཅས་ཞབས་བརྟན་
 འབྱུལ་གནང་མཛད་པ་སོགས་བསྐྱན་འགྲོར་དགེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་
 གི་སྒོ་འཕར་རབ་རྩ་ཕྱེ་བར་མཛད་དོ། གདན་ས་འདི་ཉིད་ཐོག་
 མར་ཐུག་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཚུལ་ཡང་། འཆི་མེད་བསྐྱན་གཉིས་
 གཡུ་དུང་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། ཇི་སྤྲད་དུ། དེང་སང་ཁོ་པོའི་
 རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཁྱེ་བྲག་ བདེ་ལེགས་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཁང་
 བཟང་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བཞེངས།
 ས་ཡི་མེ་བཙའ་ལུང་དང་མཐུན་པར་བཏབ། ཞེས་གསུངས་པ་

བཞིན་དུ་མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔ་འི་ནང་གསལ་ཡོན་ཏན་
 གནས་ལྔ་གཅིག་བསྐྱེད་སམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་རྫོང་
 ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་མོ་འདིར་དགོན་པ་
 ཞིག་བཏབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་རྩ་ལོ་སྤྲུགས་ལེགས་ཤིང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་
 འབེབ་པ་མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་ཞི་བ་དང་། ལྷག་པར་བྱུང་འདིའི་
 དུས་ངན་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་སོགས་ལ་ཕན་ངེས་ཨོ་རྒྱུན་
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་ཉིད་
 བསྐྱེད་སྤྱུང་མཛད་ནས་ས་གནད་མེ་བཙའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དཔལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོས་པས་མེ་སྤྱང་ལོར་མང་གཏིང་སྟེ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་བཙས་མཐའ་རྒྱས་བྱུང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདེབས་པར་
 མཛད་པ་དང་། སྤྱི་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
 མཛད་པ་རྣམས་རྒྱུགས་གྲོལ་གྱི་སྐྱབས་པལ་ཆེར་འཇའ་ཆོན་བྱང་
 པར་ཅན་ཤར་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པའི་སྐྱབས་འགའ་རེར་

སྒྲུབ་གྱི་རིང་ད་རྒྱུད་རིང་ནས་ཆོར་བ་དང་། ཆོག་གས་གྱི་འདུ་བའི་
 སྐབས་སུ་འཇའ་འོད་དང་། བྱ་ཚོད་མང་པོ་ཆོག་གས་ལ་རེ་ལ་བ་
 དང་། བདུན་བཅི་ཁོལ་ཤིང་། རྟ་ཕུར་བ་སོགས་དེར་འདུས་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རབས་
 བདུན་གྱི་རིང་བསྐལ་ལ་མཆོད་པ་མཛད་པའི་ཉིན་སྤར་མཐོང་མ་
 མྱོང་བའི་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སོགས་ཀུན་གྱི་
 སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར། ཨོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ལུང་དོན་
 ལྟར་རྫོང་ཤོད་སོགས་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཅ་གསུམ་དགོངས་
 འདུས་གཏེར་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་སྐྱབ་
 པ་མཛད་སྐབས། ཟླ་བ་གཉིས་རིང་ཉིན་མཆོན་པལ་ཆེར་མཆོན་
 ཐུན་དང་པོ་རྣམས་སུ་འཇའ་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟ་གས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་མང་པོ་ཤར་བས་དེ་དོན་མ་ཤེས་པའི་རྟོག་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་འདི་ལོའི་ལྟས་འདི་གང་ལ་བལྟ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱིང་བརྗོད་
 བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་ཆེས་མང་ངོ་།

གནས་འདི་ལ་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟོ་སོགས་བྱེད་ན་པམ་
 ཡོན་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ཡང་། འཇམ་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་དབེན་གནས་ཉམས་རེ་
 དགའ། སླིང་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བཟང་། རྣམ་
 གཤེད་འདུ་འཛིན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཐག་རིང་། བསམ་གཏན་
 བསྐྱོམ་ན་ཉིད་འཛིན་འདི་དུ་འཕེལ། གནས་གྱི་གང་ཟག་གྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བས་པར་རུས། བསྐྱེན་སྐྱབ་འདོད་ན་ཚུ་གིང་མཐུན་
 རྒྱུ་བཟང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བསོད་སྟོམས་བཙལ་བ་
 སྤྲ། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ན་མཁའ་སྐྱོད་གསང་ལམ་བགྱོད།
 ཆོགས་མཆོད་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཨོགས།
 སྟེམས་བྱེད་གཅོད་ན་ཆར་སྐྱོང་འགྲིག་པར་སྤྲ། ཐོ་ཆར་ཕུལ་ན་
 དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར། ཕྱག་བསྐྱོར་བྱས་ན་ནད་གདོན་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་བྱང་། དར་ལྗོངས་རྒྱུང་རྣམ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱས།
 དགོ་སྤྲིག་གང་བྱས་འབུམ་ཕྱག་ཉིད་དུ་འགྱུར། དད་པས་འབྲེལ་

ཐོག་ཙམ་ཡང་དོན་དང་ལྡན། རོ་མཚར་མཛད་བྱུང་གནས་མཚོག་
 བྱུང་པར་ཅན། ཡ་མཚན་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟོད་པའི་
 མཐུས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དབྱེས་ཏེ།
 དབང་དང་བྱིན་བསྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པམས། སྤང་མ་
 མཉེས་པའི་དགོ་མཚན་འཇུག་ཟེར་གྱིས། ཉིན་དང་མཚན་མོར་
 བྱ་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སེམས་ལྡན་
 རྣམས། ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་དད་པ་རྟེན་གྱུར་ཅིག་ ཆེ་བའི་སྟན་
 གྲགས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིས། ཀུན་གྱང་མོས་གུས་སྤང་བ་
 འཕེལ་བྱེད་ཤོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་མི་བསྐྱུངས་
 པས་དད་ལྡན་སྐལ་བཟང་སེར་སྒྱུ་ཡོངས་ནས་དེ་དོན་གྲང་དོར་མ་
 འབྱུགས་པར་མཛད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ།

གཉིས་པ་མདོ་ཁམས་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཤར་རྒྱལ་བ་
 དཔལ་སྤངས་དགོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོན་འདིར་
 བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་ཞིང་

རྒྱལ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཅུང་ལ། དགོན་འདིར་བཤད་
 ལྷ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་བྱུང་འཛུགས་མ་གནང་ཡང་། གནས་ལྷ་
 རིག་པའི་པཱི་ཏ་ཁོང་གི་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་
 ཁམས་སྟོད་སྟངས་བར་གསུམ་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུད་རིས་མེད་
 རྒྱུས་ཆེན་བུ་སྟོབ་ཀྱི་ཚོགས་མ་བོས་ངང་གིས་འདུ་བ་རྣམས་ལ་སོ་
 སོའི་མོས་འདུན་ལྟར་སུམ་ཏྲགས་དག་གསུམ། སྤྱ་ཀ་ཅན་
 དབྱུངས་གསུམ། སྤེབ་སྟོར། སྟན་ངག་གསེ་རིག་རྒྱུད་བཞི།
 ཕྱིས་དཀར་ནག་བཟོ་རིས་བྲིས་འབྱུང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 ཐིག་ཙ། མདོན་བཟོད་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྟོ་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། བད་རིག་པ་ཐུན་མོང་མདོ་སྟོར་ལ། མདོན་རྟོགས་
 རྒྱན་དང་། རྒྱུད་གྲུ་མ། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་རྣམས་དང་འཇུག་
 པ། མདོན་པ་མཛོད་སོགས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ཆ་ཆང་དང་།
 ཐུན་མིན་སྤྲུགས་སྟོར་ལ། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་
 འགྲེལ་དང་། བདེ་མཚོག་ཙ་འགྲེལ། རྒྱུད་བཏྲག་གཉིས། ཕུར་

བ་ཅ་དུམ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤིང་
 པོ། མན་ངག་ལྟ་བུ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་ཁྲིད་
 བཅས་གཞན་ལ་འཆད་སྟེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲན་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ལྟ་བུ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར། སྐབས་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་
 སྐབས་པའི་བསྤྲན་པ་ཐོག་མར་རྩི་ལྟར་དར་རྒྱས་སུ་སོང་ཚུལ་ཡང་།
 ཐོག་མར་རྩི་ཉིད་ནས་རྩི་བོ་ཞིག་ལ་ཁྲིད་ལ་མིང་ཅི་ཟེར་དྲིས་པས་
 སྤུན་ཚོགས་དང་། ཁྱིམ་ཚང་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་དགེ་ལུང་ཚང་
 དང་། ལེམས་ཅན་དུ་ཡོད་དྲིས་པས་མཛོ་མོ་བཟང་པོ་བདུན་ཡོད་
 ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་བྱུང་བ་དང་།
 ཉིད་ལ་རག་ཆབ་ཤོག་དཔོན་གྱིས་ཁོས་ཀྱང་ཤོགས་བྱེད་ཟེར་བས་
 མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་འཛོམས་གྱིས་སྐབས་ཁང་བཞེངས་རྒྱུ་འི་སྤྲུགས་
 ཐག་བཅད་ནས་དེ་བྱུང་དངོས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བརྟེན་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་པ་ས་སྤྲུག་ལོར་དབུ་བཅུགས་ནས་སྐབས་གྲུ་འི་ལྟ་ཁང་དང་གྲ་
 ཤག་བདུན་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ། སྐབས་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྲ་

སེལ་ནས་བརྩམས་སྟེ་ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཚམས་
 གྱི་བྱག་རལ་སྤངས་ཏེ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཉམས་ལེན་དང་། ཟླ་རེ་
 བཞིན་དུས་མཛོད། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཐུན་བཞི་བཅས་དཔལ་
 སྤངས་ཡང་ཁྲོད་རྩ་འདྲའི་བཅའ་ཡིག་བཞིན་ཞིབ་པར་ལག་
 བསྟར་བགྱིས་ཏེ་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་མཁའ་བྱུང་གྱི་
 འབྱུང་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་མཚོན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་
 གྱུར་ཏོ། ཡང་ཁྲོད་བཅའ་ཡིག་མེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་ཡོད་
 པས་ཞིབ་པར་དེར་གཟིགས་པར་འཚལ་ལོ།

གསུམ་པ་གདན་ས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་ལས་
 གྱི་འཁོར་ལོས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་བའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
 བུ་འགའ་ཡི་བྱུང་རྩལ་རགས་བསྐྱུས་འགོད་པ་ལ། གདན་ས་
 འདི་ཐོག་མར་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་པལྒྱ་གར་དབང་མོ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་སམ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུ་དུང་གླིང་པ་
 མཚོག་གི་སྐུ་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ཀླུ་བསྐྱུས་ཅམ་འགོད་པ་

དང་། གཞན་གཤན་ས་འདིར་སྒྲ་སྒྲུལ་ཁ་གཅིག་གིས་བྱང་རབས་
བསྐྱུས་ཅམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་
རྣམ་བསྐྱུས་ཅམ་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྒྱིར་འཇམ་མགོན་མཆོན་
ཀོང་མཆོག་གསུམ་གནས་འདིར་གཤན་འཛོམ་ནས་ལྷན་རྒྱས་
གྱིས་གནས་སྒྲོ་གསར་དུ་ཕྱེས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་པས་བསྐྱུངས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅེ་
དབང་པོ་དང་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་གཉིས་གྱི་མཛད་
རྣམ་འདིར་མ་གྲིས་པས་གཞན་དུ་གཟིགས་པར་འཆེལ། འདིར་
གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མ་ཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྣམ་
མཁའི་སྐར་ཆོག་སྟེ་བྱ་བྱང་བའི་ནང་ནས་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་
གཤན་ས་འདི་ཐོག་མར་ཐུག་འདེབས་པ་པོ་འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་
མཐའ་ཡས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་སྟིང་བསྐྱུས་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་
གྱིས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་

མཚོག་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞིན།
 །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མང་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །སྒོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངས་ལུང་བསྟན། ཞེས་དང་། ལྟར་
 གཤེགས་པ་ལས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་ལ། །འདྲེན་པ་སྒོ་
 གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་ལུང་བསྟན་ཅིང་
 ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་། གཏེར་ཁ་གསར་རྟེན་དུ་མ་ནས་ལུང་
 གིས་གསལ་བར་བསྟགས་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀུན་
 དགའ་བོ། རྣམ་སྒྲུང་སྤྱལ་པའི་ལོ་ཆེན་བློ་རོ་ཅན་བྱུང་གི་རོལ་
 གར་ཉིད། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དང་བྱུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མཁས་
 གྲུབ་སྦྱེས་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་པའི་གདུང་ལས། ཡབ་བྱུང་
 པོ་སྒྲ་མ་གཡུ་དུང་བསྟན་འཛིན་དང་། ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་མཚོ་བྱ་
 བའི་སྤྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་པའི་

ཆོས་བཅུ་ཉི་ཤར་ལ་གནས་མཆོག་པར་ལྷ་ལྷ་ཅེ་མཁུན་དུ་ངོ་
 མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་
 འབྱུངས། ཀཾ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱབ་པའི་གོང་དགུང་གུངས་བཞི་
 པའི་ཐོག་ནས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རང་རྩལ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། གྱིས་པའི་ཅེར་ཚུན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ།
 ཆོས་བཤད་པ། ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་རང་ཉིད་གྲུ་རུ་རྣམ་འབྱུལ་
 དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱིབ་མེད་དུ་
 གསལ། དགུང་ལོ་ལྷ་པ་ནས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སོགས་གསན་
 བསམ་བཤད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱགས་སུ་ཆུད། དགུང་ལོ་བཅུ་
 ཡས་མས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཟབ་གཏེར་གྱི་བག་ཆགས་
 སད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱགས་དམ་བརྟན། གནས་
 ལྷ་རིག་པའི་པར་ཉེ་ཐེ་ཆེན་འབྱུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་
 ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་
 དབང་པོ། བྱམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་

སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྱག་ལྷ་ལྷག་གི་བྱུང་ནས་
 སྐྱབ་བརྒྱད་ཤི་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་
 མཆིས་སོ་འཆའ་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཟབ་བཅུད་མཐའ་
 དག་ཚོགས་པར་གསུམ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་ལུང་
 མན་ངག་གི་གཞུང་བཤད་ཞལ་ཤེས་ལས་ཆོགས་ཕྱག་ལེན་སྤྱ་
 ཞིབ་དང་བཅས་སྤྱགས་ཀྱི་བུམ་པར་བསྐྱེལ་ནས། གསུན་བསམ་
 སྟོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱུ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛོད་
 ཆེན་རྣམ་པ་ལྷས་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་དགུ་བཅུར་
 ལངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཞིག་ན་སྐྱོ་ཆོ་དེ་ཉིད་དུ་ཅོམ་པ་རྒྱུད་པ་
 མཛད་པ་ལྟ་བུ། བཀའ་གཏེར་གསུམ་རྒྱུང་དབང་བྲིད་མན་ངག་
 ལུང་སོགས་ཀྱི་འཆད་སྟེལ་ལ་བསམ་ན་སྐྱོ་ཆོ་དེར་འཆད་སྟེལ་གྱི་
 སྤྱག་མཛད་ལྟ་བུ། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་བུམས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟབ་མེའི་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ་ལ་
 བརྟག་ན་སྐྱོ་ཆོའི་རིང་སྐྱབ་ཁང་འདག་སྐྱར་གྱིས་བཞུགས་པ་ལྟ་

བྱ། གདན་ས་དང་པོ་རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་དང་། གདན་ས་
 གཉིས་པ་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་མོ་ཕྱག་
 བཏབ་ཅིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་
 གསར་དུ་བཞེངས་པ། ཆོས་བྱ་ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་བརྒྱ་
 སྐྱག་ཕྱེད་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་བ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་
 འབུལ། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་སྦྱོད་
 རྣམ་པ་བརྩ་ཡི་ཕྱག་རྒྱེས་ལ་གཞལ་ན་སྐྱ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ལས་
 གྱི་འཁོར་ལོར་བཙོན་ནས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ངེས་པར་
 འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་གོ། ལྷག་
 པར་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་པས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་
 སོགས་ལྷན་རྒྱས་ནས་གཏེར་ཁ་མང་དུ་བཞེས། བྱད་པར་ཟབ་
 གཏེར་གྱི་ལུང་བྱང་དུ་སྐྱ་ཆོ་བྱང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པར་གསལ་
 ཡང་རྟོ་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་དང་ཙ་རྒྱུད་གི་རུས་པས་སྐྱ་ཆོ་ཕྱིར་
 བསྐྱིངས་ཏེ་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་བརྩ་བྱ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་སོན་

།ཀྱང་སྐྱ་གཞིན་ཤ་ཆགས་ཤིང་སྐྱུན་སྒྲར་གསལ་བ་སོགས་གྲུབ་
 ཏྲགས་ནང་གི་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་མཛན་མའོ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དགུང་གྲངས་གྲུབ་དུན་
 བ་ས་ཕག་མགོ་ཁྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་ནམ་གུང་ཙམ་ལ་ངོ་
 མཛར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱའི་བཀོད་པ་ལུབ་
 རྩོགས་ཤུན་ཕུ་རེར་དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་། གང་འདུལ་གཏུལ་བུའི་སྐལ་བ་
 འཛམས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆོད་མེད་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་
 དུ་འགོ་བའི་དོན་ཏྲག་བྱུང་ལྟུན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་དང་། བྱུང་པར་
 སྐལ་བཟང་འདིའི་རྣམ་འདྲན་སྟོང་གི་ཐ་མར་བདེ་གཤེགས་མོས་
 པ་རབ་སྒྲུང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོད་དང་མཛད་ཐིན་མཐའ་དག་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ།
 ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་འགོ་བ་འབུ་ཕྱིན་ཕྱ་མོ་ཡན་
 ཆད་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་

ཕྱག་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལ་མཁའ་ཁྱབ་དོན་རྒྱུ་དང་རིགས་
 གྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་རིགས་ལྟར་རྒྱ་བདེ་སྤྱད་དབང་མོ་གཉིས་གྱི་སྤྲུལ་
 སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་པའི་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོར་དོ་མཆར་བའི་
 ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱ་འབྱུངས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་
 དང་བྱུད་པར་དུ་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། སུན་མིན་མཉམ་
 མེད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཐབས་ལམ་ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་དང་།
 གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་གསལ་བསམ་ཉམས་བཞེས་
 མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ནས་དོན་བརྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་
 མཆོག་བཙུ་ལ་པའི་རིགས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་སོགས་གསར་རྟེན་རིས་མེད་གྱི་དབང་
 ལུང་ལན་གྲངས་དུ་མར་འཆད་སྟེལ་དང་། རྒྱ་འབྲུ་རིན་ཆེན་བྲག་
 རྩོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་ཏེ། དགྲུང་གྲངས་ལྷ་བཙུ་ལ་རབ་བྱུང་བཙུ་
 དུག་པའི་ཆུ་སྤྱལ་ལོར་བྲ་ལེགས་གྱི་རི་བྲོད་དུ་གཟུགས་སྤྱ་ཆོས་

དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

ཡང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་སྐྱེ་དེ་མ་ཐག་
པ་གཅིག་ནི་ལས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ཆབ་མདོ་དེ་བོ་ཆའི་
ཕྱོགས་སུ་རིམ་བཞིན་ཞབས་སོར་བསྐྱོད་ནས་དཔལ་ལྷན་གངས་
པའི་བརྒྱུད་འཛིན་མཆོ་ཁ་དགོན་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ་ནས་དེ་
ཕྱོགས་སུ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ་དང་དེའི་ཡང་
སྤྱིད་ད་ལྟ་སྐུ་འཛོལ་བཞེས་ཐོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསྒྲུབས་ཆེན་
མཛད་བཞིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་འདྲིར་མ་སྟོས་སོ།

དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཙུང་འོད་ཟེར་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀར་
སྐུ་ཀོང་སྐུལ་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་དེ་མ་ཐག་པ་ཀོང་སྐུལ་སྐུ་ཕྱེད་
གསུམ་པ་ཀམ་སྒོ་གོས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ནི། རྗེ་གོང་མ་དཔལ་
ལྷན་མཁུན་བཙུང་འོད་ཟེར་གྱིས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་སྐུལ་
སྐུ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཡོང་། ཡུལ། བྱིམ། ལོ་དུས་པ་མ་སོགས་
ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྗེའི་ལུང་སྟོན་པར་

འགྱུར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར། གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཟིགས་པའི་ལུང་དོན་ལྟར་གངས་ལྗོངས་ཕྱག་ན་པརློའི་ཆོས་
 གླིང་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བསྟི་གནས་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྷན་
 རྒྱུ་མེད་བདག་ཆེ་རིགས་དང་འབྱོར་བའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པའི་གྲགས་སྟན་ལྷན་པ་ས་འདུ་ཚང་ཡབ་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ་
 དང་། ཡུམ་གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་ས་དབང་
 ང་པོ་དེ་གི་སྐུ་མོ་པརླ་གཡུ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གྱུར་རབ་བྱུང་བཅུ་
 རྟག་པའི་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་
 དང་བཅས་ཏེ་མཆོན་དཔེའི་མེ་ཏྲོག་བཞད། དགུང་གྲངས་གཅིག་
 དང་ཟླ་བ་ལྷ་བཞེས་སྐབས་ན་བཟའ་དང་མཆོན་གསོལ། དགུང་
 གྲངས་རྟག་བཞེས་པར་ཀམ་པ་མཆོག་གི་འབྲས་ལྗོངས་རུམ་
 བཏེགས་སྐུལ་པའི་པོ་བྱང་རུ་མངའ་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་
 བཟུང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། བྲ་འགྱུ་ལ་ཁན་ཆེན། ཀ་ལུ་རིན་པོ་

ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཞུང་
 ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་བསམ་དཔྱིས་ཐྱིན་པར་མཛད།
 གཞན་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེར་ཆོས་རྣམ་པ་
 ལྟ་དང་། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དབང་ཡོངས་ཐོགས་
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་སོགས་གསར་ཆེད་གི་སྒྲིན་གྲོལ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་སྟེལ་
 གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཐོང་ཤོད་དགོན་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་
 བསྟན་ཅ་དངོས་ཐུང་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་གནང་།
 གཞན་ཡང་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་སྒྲིན་རྒྱས་བཞིན་
 དགྲུང་གངས་སུམ་བཙུ་ཅ་དགྲུར་བ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟེལ་
 ལེའི་བོད་ཆོས་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉིན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེའི་
 གོགས་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ་དགོངས་པ་ནི་བར་གཤེགས་ཤོར་
 བ་ཡིན་ནོ།

སྐྱུ་ཐོང་བཞི་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྷན་སྟེ་མོར་ས་ཐོག་
 ཡབ་རང་བཞིན་བཟང་བའི་མགོན་པོ་དང་། ཡུམ་རྩྭ་གི་དབྱངས་
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་དཔལ་རྒྱལ་
 དབང་ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་སྦྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟིགས་པས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་སློབ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སང་གའི་
 ཡང་སྤིང་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་མངའ་གསོལ་
 གཟེངས་བསྟོད་དང་བཅས་དེང་སྐབས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱུ་
 འཆོ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

གཉིས་པ་གདན་ས་འདིའི་སྐྱ་སྤྱལ་ཁ་གཅིག་གི་བྱང་
 རབས་བསྐྱས་ཅོམ་བཤད་པ་ལ་དེ་ཡང་གདན་ས་འདི་འཛིན་སྐྱོང་
 སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྤྱལ་རིམ་བྱོན་ནི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལྟར་དེས་རྒྱུང་སྐྱ་མ་དགེ་ལེགས་ནས་སྤྱི་བ་
 ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་གྲུའི་འགོ་འཛིན་པ་སོགས་བསྟན་པ་
 འདི་ཉིད་རྩྭ་ལ་བཞིན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་། གཞན་ཡང་བྱུང་པོ་

རིན་ཆེན་དང་། རྟོར་སྒྲུ་མ་བསྟན་ལུ། དགོ་དགེས་ཐར་མཆོག་
 ཅུའ་བསེ་མཁན་རྒྱ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་།
 དཔལ་སྤྱད་ནས་སྒྲུ་བཀོས་ཕེབས་པ་མགར་ར་ཕན་བདེ། གསོ་
 གཞུང་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་གཉིས། ལྷག་པར་དུ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་ནི། རྟོར་སོག་ར་སྟག་སྟེང་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཤིང་།
 རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་ངོས་འཛིན་མཛད། འདིར་ཐོག་མར་དཔོན་
 རུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། རྗེ་མཁྱེན་བཙུའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་དགོན་འདིར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ།
 གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཁོང་གིས་ཉིར་སྤྲས་ལྷ་ཁང་
 བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱུངས་མཐར་དཔལ་ཡུལ་རིག་གནས་གསར་བཟུང་གི་སྐབས་ངོ་
 མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། གཞན་ཡང་སློལ་མཁན་
 པོ་སོགས་ཀྱིས་གྲུང་བསྟན་འགྲོར་སྟན་ངེས་ཀྱི་མཛད་པས་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་མ་ཟད་སྒྲོན་གྱི་བླ་མ་རིམ་བྱོན་པལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་དགོན་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྟེལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱིས་པ་ལགས་སོ།

བཞི་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་རི་
 ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ནང་དུ་ལྷ་བཟོ་
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞེས་པས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཞེངས་
 པར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཐོག་ཚད། བྱམས་པ་ཐོག་ཚད།
 གུ་རུ་ཐོག་ཚད་དང་རྩོུ་ཐོག་ཚད་ཐོག་ཚད། བདེ་གཤེགས་
 སོ་ལྷ་ལི་མ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི། རི་བླ་
 ལ་བཅས་དང་། ལོག་གིས་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་སྟོར། སངས་རྒྱུ་
 སྟོང་སྟུ། བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྟོང་སོགས་གསེར་གྱིས་
 ཚད་ལྡན། གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་རྩོུ་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་ཐུག་
 བཟོ་འདམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོག་ཚད་ཅན་གྱི་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ལྡན་
 གྱིས་གཙོས། གཏེར་མའི་གུ་རུ་དང་། ལི་མའི་གུ་རུ། ཟངས་

གསེར་གྱི་གུ་རུ་སོགས་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་ལྷག་པ་
 བཞུགས། སྐྱབ་ཕྱའི་ཡང་དག་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་ཨོ་རྒྱལ་བ་
 ཉོར་མ་འཁོར་བླ་མ་ཡི་དམ་བཅས་པ། འོད་དཔག་མེད།
 རྒྱལ་བརྒྱུ་མཆོ། ཐུབ་པ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སློལ་མ་
 དཀར་ཕྱོག་གཉིས། གསང་ཐིག་ཡང་དག་སྒོར་གསུམ། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་སོགས་སྐྱ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་
 བཞུགས། དྲགས་པོ་ལྷ་ཁང་དུ། བཀའ་བརྒྱུད་མར་མི་དྲགས་
 གསུམ་ལྷེར་བཅོ་ཆེ་ལེགས། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་
 ཆུང་བརྒྱད་གྱི་གཙོ་ཆེ་བའི་བླ་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གཟུགས། ཆོས་
 རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སྐྱ་སོགས་བླ་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་
 བཞུགས། ཉིར་སྤས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཉིར་སྤས་བརྒྱུད་གྱིས་གཙོས་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་དུ་མ། བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ཁང་ནང་དུ།
 བཀའ་འགྱུར་གཙོས་གསུང་རྟེན་སྒོར་དང་། ཤངས་པའི་བླ་
 རབས་གྱི་སྐྱ་བརྟན་སོགས་མང་དུ་བཞུགས། མགོན་ཁང་ནང་དུ་

མགོན་དཀར་ལི་མ་སྤྱུ་ལེགས་དང་། ལྷེར་བཟོ་སྤྱུར་མཛད་ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་བཀའ་སྡོད་བཞི་དང་བཅས་པ།
 གཞན་ཡང་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན། ཕྱག་
 བཞི་པ། ཆོགས་བདག་མ་ནིང་སོགས་གསར་ཆིང་གི་ཆོས་
 སྡོད་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ནང་བཞུགས་ཆོད་ལྷན་ཡོད་པ་
 བཞུགས། རྗེ་ཡི་གཟིམས་ཁང་ནང་དུ་ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལི་མ་
 རྒྱད་འཕགས། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་ལི་མ་སྤྱུ་ལེགས། གྲེ་མའི་
 ཨ་ཀུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཇོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ། སྒྲོལ་མ་གསུང་འབྱོར་མ།
 འོད་དཔག་མེད། ཆོ་དཔག་མེད། ཀོང་སྤྱུ་ལྷ་འབྲུ་བྲངས་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ང་འབྲུ་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རྡོར་སེམས།
 སྒྲོལ་དཀར། སྤུན་སྤྱུ་མཆོད་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན།
 གུ་རུ་སྟེ་དེ་རྣམས་གཉེར་མ་དང་ལི་མ་བྲངས་གསེར་སོགས་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བ་སོ་དང་ཅ་རྣམ་དཀར་དམར་སོགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱུ་གཟུགས་ཆེ་སྒྲ་ཅི་རིགས་དུ་མ་དང་། སྤྱུ་བ་

བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བཞུག་
 གསལ་མོ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་འདམས་ལས་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཅན་
 རེ་ཉིད་ཕྱོན་སྐབས་དབུ་ལྷ་ཡུད་མ་ལན་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས།
 བསྐྱ་སྐྱ་མ་སོགས་དེ་རྣམས་གཙོ་སྐྱ་བྱུང་འཕགས་རྣམས་ཡིན།
 གཞན་ཡང་སྐྱ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཞིག་མཆིས། རེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འབུམ་དང་། ཞལ་ཐང་སྒོར་ལ། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཐང་
 ཆེ་ཆུང་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་ལྷའི་ཞལ་ཐང་། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་
 ཞལ་ཐང་། བཀའ་བརྒྱད། གུ་རྩག་ཞལ་ཐང་། བཀའ་གདམས་
 ཞལ་ཐང་། ཞི་བྱོའི་ཞལ་ཐང་། སྒྲོལ་ལྗང་ཞལ་ཐང་། ཕྱག་རྩག་
 ཞལ་ཐང་། རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཞལ་ཐང་ཆ་ཆོད་། མཛོད་
 བཅུའི་ཞལ་ཐང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱ། རྩོམ་སེམས་སྟོང་སྐྱ།
 བཀའ་བརྒྱད་གསལ་སྟེང་ཞལ་ཐང་ཆ་ཆོད་། ཤངས་པའི་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་ཞལ་ཐང་། ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་ཞལ་ཐང་། མ་གཅིག་
 ཆོགས་ཞིང་ཞལ་ཐང་། སྐྱེ་གང་རྟ་མགྱིན་ཞལ་ཐང་། འཛོམ་

སྒྲིང་རྒྱུན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་ཞལ་ཐང་། ཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ཞལ་
 ཐང་། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཞལ་ཐང་། མགོན་ཆེན་སྡེ་ལཱི་ཞལ་
 ཐང་། དུར་བྲོད་བདག་མེད་ཞལ་ཐང་། ཚོ་རིང་མཆོད་ལཱི་
 ཞལ་ཐང་སོགས་ཞལ་ཐང་སྤྱུས་ལེགས་ཆེ་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷག་
 བཞུགས། འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱག་
 བཟོ་དང་ཀམ་སྒྲར་གྲིས་ཡིན། གསུང་རྟེན་སྒྲོར་ལ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར། རྒྱུང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ། རིན་
 ཆེན་གཏེར་མཛོད། གདམས་ངག་མཛོད་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་
 མཛོད། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་མཛོད། རྒྱུ་ཆེན་བཀའ་མཛོད། རྒྱུང་
 མའི་བཀའ་མ། མཁྱེན་ཀོང་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐབ་ཆོས་ཆ་ཆང་།
 འདོན་ཆོག་གི་རིགས་སོགས་སྤྱོད་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷག་ཅམ་
 བཞུགས། ཕྱགས་རྟེན་སྒྲོར་མཆོད་རྟེན་ཏེ་ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན།
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་མཆོད་རྟེན། བད་སྤྱངས་མཆོད་རྟེན། ལྷང་
 འདས་མཆོད་རྟེན། ལྷང་རྒྱུབ་མཆོད་རྟེན། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།

དགོ་འདུན་དབྱེན་སྤྱུལ་མཆོད་རྟེན། ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན་སོགས་
 གསེར་དདུལ་ཟངས་རག་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་མང་ཅིམ་དང་།
 གཞན་ཡང་དགོན་གྱི་མཐའ་སྒོར་རྣམས་སུ་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་
 མཆིས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་སྒོར་ནི། གསེར་དདུལ་བྲ་སྟེབ་
 དང་། དདུལ་རྒྱང་། ཟངས་རག་འདྲེས་མ། ཟངས་རྒྱང་བཅས་
 གྱི་མཆོད་ཆས། གསེར་དདུལ་བྲ་སྟེབ་གྱི་མཆུལ་ཆེ་ཆུང་ལྟ། བ་
 སོ་དང་རུས་པ་སོགས་གྱི་རིགས་ལྟ་དང་། བང་ཁེབས། ལྷ་སེར་
 ལྟ་བུ་ལྟག་ འབྲོལ་ལོ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། གསེར་དདུལ་བྲ་
 སྟེབ་གྱི་མཆོན་ཐུབ་སྤྱུས་ལེགས་ཆ་ཉེར་ལྟ། ཀོང་བུ་མར་མེ་རྒྱན་
 འབར། རོལ་མོའི་རིགས་ཆེ་ཆུང་དུ་མ། རབ་གནས་སྒོར་
 དང་བསྐྱལ་ཆས་སྒོར་སྤྱ་འཛོམ། ཟངས་རག་ལི་བཅས་གྱི་བདུན་
 ཚར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ། འབར་རྩ་ཁམས་གསུམ་འབྲུག་གྲགས་
 གཙོས་འབར་རྩ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གསེར་རྩ་དང་བསྐྱིག་ལྟ་སུམ་
 ཅུ་ལྟག་ ཀྱང་སྤྱིང་ཆ་ལྟ། གསེར་སྤྱིང་གཙོས་སྤྱིང་ཆ་བཞི།

དདུལ་ཟངས་ཁྲ་སྒྲེབ་ཀྱི་དུང་དམར་གཙོས་དུང་ཆ་རྒྱལ། ཉིང་
 ཤག་ཆེ་ཆུང་བདུན། གྲིལ་བུ་ལྔ་བཅུ་ལྷག། བ་སོ་དང་ཚུན་
 སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བཙེ་ལྔ་ལྷག། སིལ་སྒྲན་སྤྱུས་ལེགས་
 ཆ་བཅུ་ལྷག། དཀྱིལ་འཁོར་ཆས། འཆམས་ཆས། འཕན་
 གདུགས། བྱེ་ཡུར་གྲངས་མང། ཆོགས་ཟངས་ཆེ་ཆུང་བདུན།
 གུར་མོ་ཆེ་གཅིག། ཟོ་བྲ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་
 བ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

ལྔ་པ་ཆོས་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། བོད་ལྗེ་དང་པོ་ཆོ་
 འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ལ་ཆོས་ལྔ་ནས་བཟུང་གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད་
 ཉིན་བདུན་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོགས་བརྒྱུད། ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་
 བཙེ་ལྔ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྱུས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དང་། སྒྲན་ཆོག་
 དེའི་བཅུ་བཞི་དགུང་མོར་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་
 འདས་མཆོད་དུ་བཀའ་བརྒྱད་མགུར་མཆོག་གསུང་། གཉིས་པའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲར་བསང་བྱ་ལ་དགུན་བཙའ་གོལ། ཆོས་

གཉིས་ལ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་རར་འཁོར་
 འདས་མཆོད་པ་བྱ། བཙུ་གཉིས་བར་དུ་བཙུ་ཤོག་རེས་མོས་གྱིས་
 རྒྱན་འདུག་བྱ་ཤོལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ།
 སངས་རྒྱས་པ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་
 དུས་ཆེན་སྐུམ་འཛོམས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བཙུ་གཅིག་བར་དུ་མེད་ཀུན་དགའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཐོ་རྒྱལ་
 བཀོད་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་གཏང་རག་བཅས་སྐྱབ་ཆེན་
 ཚོགས། ཉི་མ་བྱང་བགྲོད་སྐབས་སྒྲ་མ་ནོར་ལྷའི་སྐྱབ་པ་ཁོག་
 སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཡང་སྐྱབ་ཉིན་གཅིག་ བོད་
 ལྷ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་སྐབས་དཔལ་
 དེའུ་ལ་རི་བསྟོད་བསང་མཆོད་གཏེར་གསར་རྒྱལ་བར་ན།
 ཐུགས་སྐྱབ་ཚོགས་མཆོད་བཅས་ཉིན་གཅིག་གསུང་། དུག་པའི་
 ཆོས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ཉིན་བརྒྱུད་
 ཚོགས་སྐབས་རག་ཆབ་དགོན་གྱི་སྒྲ་བྲ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་

མཁའ་འོང་དགོས། དེ་སྐབས་དགོན་ལྷན་འོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་
 ཡོངས་ནས་བཀའ་འགྲུར་བཟུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲད་དགོས་པས་རྒྱུ་
 འཕྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ལ་ཞུགས། མ་འཕྲོད་པའི་རིགས་
 རྣམས་ཕྱག་འབེབས་དང་བཅས་ཕྱིར་ལོག་དགོས། བདུན་པའི་
 ཆོས་བཙེ་ལྷ་ནས་བརྒྱད་པའི་གནམ་སྟོང་བར་དབྱར་གནས་སྒྲ་བ་
 ཕྱེད་གཉིས་ཆོགས་དགོས། དགུ་ཉི་ལྷོ་གསྐབས་ཤེར་སླིང་
 བདུད་བསྒྲོག་བྲ། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་བཅའ་
 བསང་གཏོར་གསར་རྒྱལ་བརྒྱ་དགུ་བཅའ་སྒྲ་གསུམ་
 བཞུགས། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་བཙེ་ལྷ་གཉིས་ལ་
 རྩོམ་སྐབས་སྒྲ་བ་མཆོད་དང་། ཆོས་ཉི་ལྷུ་གཅིག་ནས་འཆི་མེད་
 བསྟན་གཉིས་གཡུང་རླུང་གི་པའི་འདས་མཆོད། དཔལ་རྩི་
 སེམས་དཔའི་སྒྲ་བ་ཆེན་ཉིན་བདུན་ཆོགས། ཡང་ཆོས་ཉི་ལྷུ་
 བརྒྱད་དང་ཉིར་དགུ་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་བེར་ནག་གི་དགུ་གཏོར་
 ཆོགས་དགོས། བོད་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་ཀར་སླིང་

ཞི་ཤོའི་སྐྱབ་པ་ཉིན་བདུན་ཚོགས། ཡང་ཚེས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནས་
 མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཆེན་བཅུ་གས་ནས་གནམ་ལོ་གསར་
 ཚེས་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་ཐོ་རེངས་སེར་ཤེང་དང་བཅས་ཁང་སྟེང་ལ་
 གཏོར་འབུལ་བཟུག་ནས་ཚོགས་གོ་ལ། གནམ་ལོའི་དགའ་སྟོན་
 བྱ། ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་མཆོད་ནི། ཚེས་བརྒྱད་ཐེག་ཆེན་
 གསེ་སྟེང་། ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས།
 ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་གཞི་གསུམ་གསེ་སྟེང་། མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ལ་
 གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་དང་། དུམ་བཀའ་རེས་མོས། གནམ་
 སྟོང་ལ་གཞི་གསུམ་གསེ་སྟེང་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་ཚོགས་རྣམས་ཆད་
 ལུས་མེད་པ་འདོན་དགོས། ཞིབ་ཆ་བཅའ་ཡིག་ལས་གསལ་
 བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ།

དུག་པ་དགོན་འདིའི་གནས་ལག་དང་སྡེ་འཁོར་ནི།
 སྤྱིར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་
 ཡུལ་འདིར་སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་དུ་གནས་ཆེན་མང་དུ་བཞུགས་

པ་ལས། གྲེ་བྲག་མདོ་སྤང་འདིར་གནས་ཆེན་ཉིར་ལྟར་མཆིས་
 པའི་ཡ་གྲུལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ལྟ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་
 གནས་ཆེན་པོ་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་གྱི་གཙོ་
 བོན་གོང་གསལ་གནས་ཡིག་ལྟར། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་གནས།
 བསྐྱ་གསུང་གི་གནས། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་གནས། ཆེ་མཆོག་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སམ་བདུད་བཙུང་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས། སུར་པ་
 སྤོན་ལས་གྱི་གནས། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་གནས། མ་མོ་
 བོད་གཏོང་གི་གནས། དམོད་པ་བྲག་སྤྲུགས་གྱི་གནས། འཇིག་
 རྟེན་མཆོད་བསྟོད་གྱི་གནས་ཏེ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གནས་
 དང་། དབུས་སུ་སྡེ་བརྒྱུད་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པའི་མཁའ་། རྒྱ་
 བཀའ་རི་བོ་རྩེ་ལྟའི་གནས། རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གྱི་གནས།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས། རྒྱ་གར་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་གྱི་
 གནས་སོགས་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མཆོག་བྱུང་པར་ཅན་
 འདི་ཡི་གནས་ཡིག་ཏུ་གསལ་བའི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཤར་

ཕྱོགས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་དཔལ་ཆེན་དགེས་པའི་པོ་བྱང་ཡང་ལེ་
 ཤོད་གཉིས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གུ་རུ་རྩོམ་གྱི་ལོད་གྱི་གནས་ཁང་
 དམར་མདོ་བྲག་དམར་བཟང་ཡག་ནམ་མཁའ་རྫོང་། ལུག་
 ཕྱོགས་སུ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་གནས་རི་པོ་དབང་གཞུང་གི་སྤྱི་པོ་
 བཀ་ཤིས་རྒྱ་གམ་ཡུག བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནོད་སྦྱིན་ལོར་ལྷའི་
 གནས་འབའ་རྒྱལ་འཁོལ་རི་མཆེད་གསུམ་བཅས་ཡན་ལག་གི་
 གནས་བཞི་དང་། འཛིན་བྲོ་ལྷུང་ལྷུང་། དཔལ་མཁའ་དཔའ་
 འབྱར་མོ་བྲག་གཏེར་ལྷུང་པོ་བྲག་མ། ར་འཛམ་རག་ལྷེ་ནང་།
 རག་ཅོག་ཉག་པ་གཉེན་པོ། འཛི་སྤྱང་མཁའ་འགོ་ཤེར་ཡུག་
 ཉིན་ལྷུང་གཡུ་ལྷུང་ཤེལ་བྲག་ལ་སོགས་མཐའ་བསྐྱོར་ན་གནས་
 ལག་དུ་མའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། གནས་གྱི་སྤྱང་མ་ཡང་
 རྩོམ་གྱི་གནས་བསང་ལས། གནས་འདིར་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་ལྷ་
 ཆེན་པོ། །དཔལ་མགོན་ཡུག་བཞི་ལྷུང་ལྷུང་འཁོར་དང་བཅས།
 །བྱང་སྤོང་བརྒྱུད་དང་གདོང་མོ་མཆེད་སྤེ་བཞི། དམར་ནག་དམ་

ཅན་ནོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། ། རུར་ཁྱོད་བདག་པོས་རྟག་ཏུ་སྤྱད་
 མ་མཛད། ། སྤྲུལ་བཅུན་མཆེད་ལྷ་བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར།
 ། འབའ་རྒྱལ་མཆེད་གསུམ་ལུམ་མོ་སྤྲུལ་གསུམ་བཅས། ། སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་གནས་གཏེར་སྤྱད་མ་ལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། ཡུལ་གྱི་བོ་དོར་ནི། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དཀར་བྲག་ རོ་ཁོ་
 བྱ་ཆེད་གཉེན་པོ། དགོ་བསྟེན་སོ་ཁ། གནས་སྤྱད་རག་བྲམ།
 དཔལ་ལྷན་ནེ་ཙོ་རྒྱལ་མོ། ཡུལ་སྤྱད་རྟག་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་སོགས་
 སྤྲོན་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་བཀའ་བསྟོས་དམ་བཅགས་མཛད་ནས་
 བསྟན་པ་རྩེལ་བཞིན་སྤྱད་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་
 དཀར་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱད་མ་རྣམས་སོ།

སྤེའཁོར་དང་ཟླ་ཞབས་ནི། བོད་སྤེའུ་པ་གཞུང་གི་
 བཀའ་ལུང་ལྟར་རག་ཆབ་ཆོང་ཤོག་ཆེན་སྤྱི་ནང་ནས་ལྷག་པ་
 སྟེར་ཆོད་ཡིན་པས་ཟླ་མང་ཙམ་ཡོད་རེ་རེ་བཞིན་མཆོན་མ་སྟོས་
 ལ། ཤོད་ལྷོག་རྟོ་འགྲུགས་ཀྱི་སོགས་འཛིང་ཤོག་ཁག་བདུན་

བད་སྐྱེ་ལུས་ཚེ་ཐ་བྱ་ཀམ་དམ་ཚེས་བཟང་པོ། རྣམ་པ་སྤངས་སྤོ་བུ་
 ཀམ་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས། སྤེ་ལུང་མཁས་སྤངས་བྱ་ཀམ་བཙུན་
 འགྲུས་དར་རྒྱས། ཉིན་ལྷུང་པོན་ཁོ་བྱ་ཀམ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ།
 བྱ་ལྷུང་བྱ་ཀམ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན། ཁམས་ཐང་ལྷ་ཀམ་རིན་ཆེན་
 ཚོ་དབང་། སྐུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྱེ་ཚང་ལྷ་གཅིག་རྒྱ་ཆབ་ཤོག་ཁ་བཞི་
 བད་། བཙུན་ཆེན་བྱ་ཀམ་བྱ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། བར་མེ་རྩ་ལོ་བྱ་
 ཀམ་དགོན་མཚན། སྤང་གསལ་རྩ་པོ་བྱ་ལྷ་ཀམ། ཡི་ཁམས་
 ཚང་ལྷ་གཅིག བད་སྤྱོད་བྱ་ཀམ་བསྟན་པ་སོགས་རྩ་སྤྱོད་
 འབྲེག་ཞོར་དཀར་བྱ་ཀམ་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ། རང་སྤྱོད་བྱ་
 ཀམ་ནམ་རྒྱལ། སོག་རྒྱུང་བྱ་ལ་དཀར་བྱ་ཤིས་སོགས་ཉེར་
 མཚན་སོགས་འཁོར་དུད་བཙུན། རྩོད་ཤོད་རང་འཁོར་སན་བྱ་
 སྤེ་པ་བཅས་སྤེ་འཁོར་དང་ལྷ་ཞབས་ཡིན་པའི་བཀའ་ཐམ་ད་
 ལྷ་འང་མཇལ་རྒྱལ། ཚོགས་ལྷགས་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་བྱེས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷག་དང་། ཉུང་མཐར་ཡང་ཉེར་ལྷ་ཡོད་དོ།

དགོན་པའི་ཡོང་འབབ་ས་ཞིང་ནི། སྡོན་རྒྱལ་ཁར་ཇོ་མོ་ས་ས་གོ་
 དོ་རྟ་ཁང་དང་། མཛོ་ར་མདའ། རྟ་ཐང་ཁོག་བཅས་ཇེ་སི་རུ་
 ཆོས་འབྱུང་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིན་པས་དཔལ་སྤྱང་གཞུང་ས་རྩོད་མེད་
 ཡིན་ལ་དེ་ནས་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོས་ས་གཉིས་བཟེས་
 ནས་བཟུང་ཇོང་ཤོད་དགོན་གྱིས་དབང་བའི་ས་དང་། ས་གཞན་
 ལྷག་གོ་དོ་རྟ་ཁང་ཡན་ཆོད་དང་ས་ངན་མ་ཁི་རྩོ་འབྲུམ་རྩུན་ཆོད།
 གཏེར་ལུང་བྲག་མཆོད་རྩི་མ་ཡན་ཆོད་དང་། གྲུང་འབེ་ལུ་མའི་
 ཞིང་རིང་ཡན་ཆོད། འཛོན་བ་ཡི་ལུང་གན་རྩུན་ཆོད་དང་། སྒོ་
 ཐེག་པ་ཐང་སྤྱ་འབྲུམ་ཡན་ཆོད། དོ་ཁོ་མཆོར་ཅན་མ་རྩུན་ཆོད།
 ཤོད་ལྗོག་རྒྱ་སྤྱི་བྲག་འགག་ཡན་ཆོད་སོགས་དགོན་འདིའི་ས་
 ཡིན་ཏེ་བོད་གཞུང་དང་སྡེ་དགོ་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་བཅས་ནས་
 གནང་བའི་བཀའ་ལུང་འཇའ་སྤྱི་གཞུང་སྤྱོད་དང་། ཤེ་ཐམ་བཅས་
 ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ས་དེ་དག་དགོན་རང་མ་གཏོགས་
 གཞན་སྤྱོད་མཁན་བྱུང་ཆོ་གསེར་སྤང་ལྷ་ཡི་ཆད་པ་སོགས་གང་

འོས་གཙོད་ཆོག་པ་ས་སྐྱོང་སྡེ་དགའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་ལག་
 བསྟར་གནང་སྟོན་ཡོད། དགོན་པའི་ཞིང་དང་རྩ་མཆོར་བཅས་
 མཆེད་ཐེབས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་མཆོག་དམན་སུ་ཐད་ནས་ལོག་
 སྐབས་སྒྲགའི་གྲུང་མི་ཆོག་གལ་སྲིད་འགལ་བ་བྱེད་མཁན་
 བྱང་ཆེ་ས་གནས་སེ་སེའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་བལྟས་ཚུལ་
 མཐུན་ལས། མི་དོ་རྒྱུ་དོ་བལྟ་བ་དང་། རང་གར་བཏང་སྟོམས་
 སུ་གཏན་ནས་བཞག་མི་ཆོག་དེ་ལས་འགལ་བ་འགོ་བྱིད་དང་
 འོག་སྡེ་སུས་ཐད་ནས་བྱུང་ཕྱིན་དཔུལ་སྤང་ཉེར་ལྷན་ས། ལྷ་བཙུ་
 བར་གྱི་ཆད་པའི་འབའ་འགལ་ཡིན་པའི་སྐྱག་ཐམ་དགོན་རང་གི་
 བང་དུ་མངལ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། གཏེར་ལུང་དཔོན་རྒྱུ་དག་
 དབང་ས་ཞིང་། གཏེར་ལུང་སྟོས་རྒྱས་ས་ཞིང་། ལྷག་སྤྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྟོད་སྤྲེད་ཆ་ཆོང་། རག་ཆབ་བཙོ་ཆེན་ས་
 ཞིང་། རྟ་ཐོ་ས་ཞིང་། གད་ཐོག་ས་ཞིང་། རྟ་ལོ་འཁོར་སྡེ་ས་
 ཞིང་ཆ་ཆོང་། ལྷག་པའི་ཁམས་སྟོང་ཤོད་ས་ཞིང་རྒྱུང་བ།

འཇིན་ལྷན་པོ་ཅེ་ནི་དོན་ཞིང་ཁང་ཆ་ཆང་། འཇིན་སྤྱད་སྤམ་ས་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་ཡོད་ཤེ་མ་ནོར་ཁག་ནས་འབྲི་རེས་མར་བོད་
 རྒྱ་བཞི་རེ། ཆོ་འབར་དང་མཚམས་ཐོག་མཆོད་ཐེབས་སུ་རང་
 འཁོར་དཔོན་རུ་ནས་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བཞི། ལྷན་སྤྱབ་
 སྟེང་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐོག་འཕེལ་ཡོད་པའི་དུད་ཆེན་ནམས་
 ལུད། དེ་འཕྲོས་རག་ཆབ་འགོ་དུད་བཅས་ནས་སྤྱི་བ་མི་དྲུག་
 རེས་ལོ་བདུན་རེ་བཟུང་རེས་བྱེད་དགོས་པས་རྟེན་རྒྱ། མ་ཅད་དང་
 བཅས་ཅིས་སྟོན་ཆད་ལུས་མེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཆད་ལུས་
 བྱང་ཆོ་ས་སྟོང་སྟེ་དགོ་ནས་ཉེས་ཆད་ཡོད་རེས་ཡིན་ནོ།

བདུན་པ་དགོན་འདིའི་བསྐྱིགས་སྟོལ་བཅའ་ཡིག་ཁག་
 གཅིག་སྟོགས་བསྐྱུས་བྱས་ན། དེ་ཡང་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པའི་ཐོ་བྲང་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་ན་བསྐྱན་འགོ་སྤྱི་
 སྟེར་གྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་པན་
 བདེའི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ལུང་དོན་

ལྟར་གུ་རུ་འི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གྱུར་བ་དེ་ཆེན་གླིང་པ། ཕྱོད་འོད་
 གསལ་མཛད་སྤྲུགས་གླིང་པ། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུ་རྩུང་
 གླིང་པ་བཅས་ལྟན་འཛུམས་གྱིས་གནས་ཞལ་གསར་འབྱེད་དང་
 འབྲེལ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་འདི་ཐོག་
 མར་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནས་བཟུང་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་
 མཐུན་པར་དགོན་འདིའི་བཅའ་བྲིམས་ནི། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སུ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་བྱེད་
 དགོ་འདུན་གྱི་མཛད་སྟོན་ཁོ་ནར་རག་ལས་བསམ་ན། དགོ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་སྡོམ་པ་
 གསུམ་ལྟན་སྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་ཡིན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ན་
 སྡོམ་ལྟན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་དད་ཇུས་ཆེད་བཀའ་གྱི་
 རིགས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ།
 སྡོམ་མེད་ལ་བསམ་གོས་སྦྱིན་པ་རྣམས་ངན་སྟོང་ལ་སྦྱིན་པའི་གྲས་

གྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་ལས་མི་ཐོབ་པ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱང་སྡེམ་
 དང་། སྐུགས་སྡེམ་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྡེད་ཡུལ་
 ནི་སྡེམ་མ་དགོས་སྐྱབས་དོན་གཙོ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱིང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེམ་པ་ཡིན་ན་སྡེམ་པ་གང་ལ་
 ལུ་བའི་ཡུལ་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་མདུན་ནས་
 ཐོབ་ན་སྡེམ་མེད་དང་། དེ་མིན་ཡང་བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 འདུལ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་གི་
 བྱང་ནས་རབ་དགོསྦྱོང་། འབྲིང་དགོས་ཚུལ། ཐ་མ་ཡང་དགོ་
 བསྐྱེན་གྱི་སྡེམ་པ་ངས་པར་དུ་ལུ་དགོས་ཤིང་གྲ་པའི་སྦྱིགས་
 ཁོངས་སུ་མ་ལུགས་གོང་ནས་འདོན་ཆ་འཛིན་གྲོག་འཕེར་ངས་ལུ་
 དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་རིམ་རྣམ་གསུམ་དང་། སྡོན་ལམ་རྣམ་
 གསུམ། དག་འདོན་རྒྱུག་འབྲེལ་ལུས་ཏེ་བསྦྱིགས་ལུགས་ཐོག་
 འཆི་གསོན་གྱི་དཀོར་ལ་སྡེད་པ་ལས་སྡོན་འགོ་ཤར་བྲིད་ཙམ་
 དང་། རྟགས་སྐྱབ་བཅད་ཙམ་དང་། སྡོད་ས་དགོན་ནང་ཡིན་པ་

ཅམ་གྱིས་རང་གར་དགོར་ལ་སྦྱོད་མི་ཚོག་ རབ་བྱུང་གི་རྟགས་
 དང་ཆ་ལུགས་མ་བྱེད་པར་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་མགོ་ལ་
 རལ་ལྷོག་སོགས་ཆ་ལུགས་འཚོལ་བར་སྦྱོད་ཤིང་རང་ལ་སྡོམ་པ་
 མེད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པའི་མཁན་པོ་བྱེད་ཁྱུང་བྱེད་
 པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐོས་
 རུང་སྒྲུན་པའི་རང་རྟགས་ངོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྲུང་རང་གི་
 མ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་གྲང་
 དོར་རྒྱུལ་བཞིན་བྱ་རྒྱ། དབྱར་དཀར་སྡོམ། སྦྱོན་ནས་སྡོམ་གྲོང་
 འབྲོག་གིས་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནང་བ་ཡིན་སྟབས་
 བཀག་མེད་ཟུར་དུ་ཕུད། དེ་མིན་གྲགས་གང་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་
 དགོན་ཤག་ཏུ་གཏན་སྡོད་ཐོག་བཟའ་བཏུང་གོས་བརྒྱན་དང་
 བཅས་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྡིག་སྤང་དགོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ངོ་
 རྒྱོག་མེད་པ་རྒྱུན་འབྱོར་ས་དང་འབྲེལ་བའི་གསེ་སྦྱོང་། དབྱར་
 གནས། དགག་དབྱེ། ཉེར་གནས། སྤྱང་གནས། སྒྲུབ་མཚོད།

རྒྱུན་པར་སེ་སེའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་མཚམས་སྟོད་
 སོགས་སེ་སེའི་ལྷ་གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཁྲུང་ས་ལྷན་གྱི་
 སྒོ་ནས་སྐལ་ལྷན་དྲངས་པ་འདྲེན་ཞིང་འབྱོར་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་
 བསགས་པའི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་ངེས་བྱེད་པ་ལས་མདོ་
 ཐུགས་གྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། བྱེད་པར་ཤངས་པ་བཀའ་
 བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 དགོངས་ཟབ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཟེའི་ཆོས་དང་སྟོད་
 པ་གསར་སྟོད་། བྱིམ་གྱི་ཁྲུང་འཛིན་། དམེ་བྱོད་ཐུག་འདུག
 ཆོས་ཆེ་སོ་ནམ། ཐུགས་ནོར་རྩི་བོ། དམག་འགྲོ་ཇག་རྒྱག
 བུད་མེད་དང་ཇོ་མོ་སོགས་དང་མཉམ་འདུག ཆོས་གྱི་འགྲོ་དོན་
 མེད་པར་ཞག་གསུམ་ལྷག་གོང་བྱིམ་དུ་སྟོད་པ་ཆོས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཆས་དང་སྟོད་པ་སོགས་ངོས་སྒྲོག་གང་དུ་མི་བྱེད་
 པར་ཆོས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་རང་སྣང་གང་
 ཤར་གྱི་བྱ་སྟོད་མི་བྱ། བསམ་མེད་མ་རབ་ཇེ་བྱུང་ནས་དགོན་

སྒྲེང་དམའ་འབྱེན་བསྐྱིགས་གཞི་ལ་གཏོར་བཞིགས་བྱེད་མི་བྱུང་
 ཆོ་ལས་སྒྲེདོད་དམ་གྱི་རྟ་ལྷགས་བརྒྱ་རེ་དང་གནས་དབྱུང་བཏང་
 དགོས། དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱེད་
 མ་ཐུན་པའི་རྩ་བ་བཞི་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་དྲག་ཞན་སྤྱས་
 ཐད་ནས་བྱུང་ཆོ་དེ་འབྲལ་ཐེར་འདོན་ཐོག་དགོན་ལ་ཁུ་བཞགས་
 སྤྱ་གཟན་ཤམ་ཐབས། རོར་བྱིལ། སྒྲོང་ར། ལྷ་མགོན་ལ་སྟན་
 དར། ལྷག་འབུལ་ཉིན་འཁྱོངས་བསྐྱང་བ། འགོ་འཛིན་སྒྲ་མར་
 ཁུ་བཞགས་སྤྱ་བཟང་ཇ་འཁོར་རེ་བཅས་འབྲལ་སྐྱབ་གྱི་ཐོག་རང་
 བསགས་སྤྱིག་སྐྱུང་ཆེད་དུ་རང་ལུས་རྟ་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གནད་
 སྒྲོད་ཁུས་ཏེ་སོ་སོའི་པ་ཁྱིམ་སྤྱི་ཕྱིས་སྒྲོད་བྱེད་པ་ལས་དགོན་ནང་
 ཞག་གཉིས་ལྷག་སྒྲོད་མི་ཆོག། དེ་མཚུངས་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་ནས་
 ཀྱང་བསྐྱིགས་ཁྲིམས་བཀོད་འདོམས་ཐད་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྒྲོག་གི་
 མཆོན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒོ་བ་སྒྲོད་ལ་རྒྱུན་
 བརྟན་དོ་འཁུར་ཆེ་སྐྱིད་གྱི་རང་རང་གི་བདེ་འབྲས་དང་།

དགོན་གྱི་ལར་རྒྱུ་མ་བོར་བའི་ངོ་ཁ་ཆེ་འདྲེད་ལྷོད་ཡང་མིན་པས་
 དམ་པོས་དམ་ཅིང་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་འབྱེངས་ལྷ་
 དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཞིང་། གྲུ་དམངས་ཡོངས་ནས་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་སློལ་འབྲུད་བརྟུང་འཆམས་གསུམ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 ཐིག་དང་། རུལ་ཚོན། རུང་ཐལ། མཚོད་པ་གཤམ་རྒྱ་སོགས་
 ལག་ལེན་དགོས་ངེས་ནམས་སྦྱང་བཙོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཚོགས་
 དགྲིལ་དང་། ཡོན་རྒྱུག་གང་གི་སྐབས་ཀྱང་ངག་བཅད་བྱེད་པ་
 ལས་རང་སྤྲང་གང་ཤར་བཤད་གཏམ་ཚིག་གཅིག་མི་ཚོག་པས་
 ཁ་འདོན་གཙོར་བབྱངས་ལྷ་དགོས་བཅས་རང་དོན་རང་གཅེས་གྱི་
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་བསམ་ནས་བསྐྱིགས་བྲིམས་གྱི་འབྲུར་གྱི་
 དག་ཅེ་བསྟན་འགྲོར་སྤྱིན་པས་གོང་མ་མཚོད་ཡོན་གྱི་བསྟན་སྤྲང་
 གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་སོགས་འཇམ་
 མགོན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དགོངས་དང་མཐུན་པ་ངེས་པར་ལྷ་རྒྱ་ལྷས་
 པ་ལས་འགལ་རིགས་དང་། གོང་གསལ་དོན་ཚན་དང་འགལ་

བའི་སྐྱུ་མིན་སེར་མིན་ཉ་ཉུང་མཉམ་གསེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་ངན་
 སྤྱེང་ཅམ་མི་འབྱུང་བའི་བསྟན་སྲུང་རྫོ་རྗེའི་བེར་ཅན་དཔང་
 བཅུགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྲ་གས་ནས་གནས་མཇལ་དང་། སྒྲ་མ་
 སོགས་རང་མོས་གང་ཡོད་སར་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཞུ་བར་
 འགྲོ་མི་ཡོད་ན་སྟོན་ཚུད་ནས་སྒྲ་སྲ་སར་དགོངས་ཞུ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་
 བསྦྱོང་བྱེད་པ་ལས་རང་གར་ཡུལ་བྱོལ་དང་རང་དོན་ཆོགས་
 བསྦྱོང་སོགས་མི་ཆོག་ འདོད་ན་སྲ་པ་དང་མ་འདོད་ཕྱིར་འཐེན་
 བྱས་ཆོ་ལས་སྟེ་ནས་ཉེས་པ་མིག་ལྟོས་ལ་པན་པ་གཅོད་དགོས།
 ལས་ཆན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྲ་ཆོང་མས་བསྟན་དགོན་
 ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྒོ་སེམས་
 གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་མིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཇི་སྲིད་
 བར་རྒྱན་འབྲོངས་ཞུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་མ་གསལ་
 བ་བཅའ་ཡིག་གཞན་དུ་བཞུགས་ཡོད།

བརྒྱུད་པ་དང་སང་དགོན་འདིའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོར་རགས་

ཅམ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
 བསྟན་པ་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་བས་རྒྱལ་བསྟན་
 གྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཉམ་མེད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་སློག་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཡང་། སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་སྐྱེར་གྱི་བསོད་
 བས་ས་དམན་པས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་བཀལ་ནས་མི་ལོ་
 ལུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་གྱི་དགོན་སྡེ་
 བལ་མོ་ཆེ་དང་མཆུངས་པར་ངོ་རྒོལ་བཞི་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་སྐབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་ཅིང་།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ཐམས་ཅད་གཏོར་བརྒྱག་ཚབ་ཆེར་
 བཏང་། ཐ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གྲུ་ཤག་བཅས་ཞིག་ཐལ་ས་ཕུང་
 རོ་ཕུང་ཅམ་ལས་མེད་པར་གྱུར། དིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་མཐའ་བསྐྱོར་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྤར་ཅུང་བཤུག་
 ལུས་རྣམས་ཀྱང་བཤིགས་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་དིག་
 གཞུང་རིན་ཐང་བལ་བའི་དིག་དངོས་གནའ་རྫས་བཅས་གཏོར་

• • •

དམན་ཅམ་ཞིག་གྲུབ། འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་སྤེང་གསུམ་
 པ་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་
 གྱུན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པ་གཞིར་བཟུང་རབ་ཆབ་སྡེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་
 བས་དད་མོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་གྲུ་བསྒྲིགས་ཅིང་འདུ་ཁང་ལེགས་
 པར་གྲུབ། དེ་ཡི་ནང་ལྗེར་བཅོ་གྲུ་དུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཐོག་
 ཆོད་གཙོས་སྐྱ་གཟུགས་དང་ཞལ་ཐང་ལོག་བྲིས་བཅས་གྲུབ། རྗེ་
 སྐྱ་སྤེང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐུག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་
 མཆོག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་
 རྣམ་ཀུན་ལེགས་པའི་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་སྐྱབ་ཁང་བསྐྱར་
 བཞེངས། སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་རྒྱ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞི་རྩ་དངོས་རྒྱས་གྲོམ་གྲངས་མང་གནང་
 ཟེན་པར་མ་ཟད་ད་དུང་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་བཀའ་ངོན་སྦྱོང་བཞིན་
 མཆིས་པས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བརྫོད་པར་རྡོ་མ་ཐོག། སྤྲད་མར་ཁོང་
 གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཀའ་ངོན་བཅེ་གཟིགས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བ་གནང་

སྤྱུ་སྤྱུ་མཆིས་སོ།

བསྟན་པ་བསྐྱར་བཞེངས་སྐབས་སྡེ་དགོན་གཉིས་ལ་བཀའ་ངིན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཆོག་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་
འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ས་
ཡི་ཆར་གཏོགས་རག་ཆབ་ཞེས་པར། ཡབ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོང་གི་
བརྒྱུད་པ་བརྒྱ་རིག་འཛིན་དང་། ཡུམ་ཁྲ་ཀི་མ་བོ་ཡན་གཉིས་གི་
སྤྱུ་སྤྱུ། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༠ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱུ་
བལྟམས། རྒྱུ་དུའི་དུས་བྱིས་པའི་སྤྱི་དུ་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཡི་
གོ་འབྲི་གྲོག་སོགས་ཆོགས་མེད་པར་མཁྱེན། ཡབ་ཀྱིས་རྗེ་
མཁྱེན་བཙུ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཕུལ་མཁྱེན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེས་གོང་
སྤྱུ་སྤྱུ་སྡེ་དགཉིས་པ་ལ་གནང་བས་རྗེ་ཉིད་ནས་སློབ་དུས་
འདིར་རྗེ་མོད་དགོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་པར་གཟིགས་པ་
འདྲ། ཁོང་གིས་བླ་མ་ངེ་མེད་དང་། བླ་སྤྱུ་དཔལ་ལྷན་སོགས་
རིས་མེད་དམ་པའི་སྤྱེས་ཆེན་དུ་མའི་མདུན་ནས་བཀའ་རྒྱུ་

གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
 དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསན་ནས་རྫོང་ཤོད་དགོན་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་བཅས་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 དགྲུང་གྲངས་དོན་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༡ལོར་ཡབ་ཆང་དུ་
 དགོངས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། རྫོང་ཤོད་
 མཆོག་སྤུལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མཆོག་
 སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་མཆོག་ནི། ཡབ་པན་ཕྱག་དང་། དུམ་
 བསོད་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྤུལ་
 ལོར། མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་བཞད། རུང་ནས་དམ་
 པའི་འབྲས་རྟགས་མངོན་དུ་སང་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་བ་ལ་གསན་བསམ་སྟོན་
 དུ་འགོ་བལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས་དཔལ་ཡུལ་སྤྱེ་འགྱུར་
 མཐོ་སློབ་མདོ་སྒྲགས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་འདིར་གྲགས་ར་
 བཞུགས་ནས་གསན་སྐྱོང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་། སྐབས་མགོན་

སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མཆོག་སྤྱལ་ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི་ཡང་
 སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་གསུང་ཤོག་བསྐྱལ་
 བས་དང་ལྷན་འབངས་མི་ཀུན་དག་འཁྱོཾ་ཆད་མེད་གྱིས་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་གནས་སུ་གྱུར། བཤད་ཟླ་འདིར་དེ་སྟོན་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གི་
 གསང་ཆེན་ཟླ་འགྱུར་བའི་བཀའ་སྟོལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ནས་
 ཡང་གསང་སྟོང་ཐེག་གི་བར་གྱི་རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་
 ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་མེ་མོར་རྣམ་སྤྱིང་
 བཤད་ཟླ་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་གི་བསྐྱིགས་
 སྟོལ་དང་མཐུན་པའི་རྩ་བའི་སྟོབ་ཆོན་དང་། ཡན་ལག་གི་
 སྟོབ་ཆོན་ཆ་ཆོང་ལོ་དགུའི་རིང་ལུང་རིགས་མན་ངག་ཆོད་མས་
 གསན་བསམ་གྱིས་སྟོོ་འདོགས་བཅད་པས་མཁའ་པའི་གོ་སར་
 དབང་བསྐྱུར་ཏེ་བཤད་ཟླ་འདིའི་ཐོག་མར་སྟོར་དཔོན་གྱི་མཆོན་
 ཕུལ། འཛིན་ཟླ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་དང་
 མཆོན་བཞེས་ཐོག་བཤད་ཟླ་འདིར་ད་སྐབས་དགེ་ཤོན་གྱི་ཕུག་

ལས་གནང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡོད། མ་ཚད་ལོ་དགུ་འི་རིང་ཟུར་
 དུ་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་
 བཟང་དང་། མཁན་ཤོན་ཀུན་བཟང་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་
 མདུན་ནས། གཏེར་ཆེན་རྩ་གླིང་པའི་གསུང་འབུམ། གནམ་
 ཆོས་ཆོས་སྐོར་ཆ་ཚད་། མཁན་པོ་དག་དགའི་བཀའ་འབུམ།
 མཁྱེན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། རོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་
 མའི་བཀའ་འབུམ། ཆགས་མེད་བཀའ་འབུམ། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་
 བཞི་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། བོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱུ་
 བརྟེན་བསྐྱུག་ལུང་བཅས་གང་མཆིས་ཀུན་རྫོགས་པར་གསན་
 པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར།
 གཞན་ཡང་གནམ་ཆོས་རྩ་རྒྱུད་དང་། འཕོ་ཁྲིད་བཅས་སྐུང་
 བརྟེན་གནད་འཁྲོལ་མཛད་ཅིང་དེང་སང་དུས་དབང་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་
 ཕལ་ཆེ་དང་མི་མཚུངས་པར་ཁོང་གི་མི་གཞི་དང་མཛད་སྤྱོད་
 སོགས་བཤད་ཟུ་འདིར་བཞུགས་རྒྱུས་ཡོད་མཐོ་དམན་ཀུན་གྱིས་

བསྐྱུགས་བཞེད་དང་ཡིད་ཆེས་ཡི་རངས་ཡིད་སློན་གྱིད་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པས་སྤང་མར་ཁོང་ནས་རྒྱལ་བསྐྱུན་སྦྱི་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་གངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ལ་
 བན་ཐོག་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་མང་གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་
 གྱུར་ཡོད་པའི་དོན་གནས་ཀྱི་དོ་སློང་ལགས་པས་རྗེས་འཇུག་ཀུན་
 དགའ་བར་རིགས་ཤིང་། དེང་སང་གི་སྦྱལ་སྦྱུ་པལ་མོ་ཆེ་ནང་
 བཞིན། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་དང་། སྒྲོར་མའི་ཆེད་དུ་སྦྱུ་ཆོ་
 མི་གྲོན་པར་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོན་གནས་ཀྱི་
 འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བསྐྱུལ་དང་སློན་འདུན་
 བཅས་ནི་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་ལགས་སོ། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་
 སྦྱུ་མཆེད་ཨུ་རྒྱན་ཆོ་རིང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོང་ཤོད་དགོན་དུ་རྒྱ་
 གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་མར་མི་དྲུག་གསུམ་
 སྦྱུ་ཆོ་ལེགས་བཞེངས་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་སྦྱོར་
 གནང་བཞིན་མཆིས། རང་དགོན་སྐྱུ་མ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་

སོགས་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་གཙང་གིས་སྐྱབ་
 ཁང་བསྐྱར་བཞེངས་སོགས་སྤར་སྟོལ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་
 དར་སྟེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཆད།
 གཞི་བྱེས་ལྷ་སེར་མཆོད་སྟེ་དང་བཅས་པ་མཐུན་བསྐྱིལ་དང་
 སེམས་ཤུགས་རྒྱ་ཆེར་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིང་ལུགས་
 ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་པར་ལྷ་ལྷ་བུའི་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱན་མཐུན་རྒྱན་འཕགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཐ་
 རྒྱ་རྒྱན་ཏུ་བྱབ་བདལ་དུ་སྟེལ་ཐུབ་པའི་རེ་སྟོན་རེ་སྐྱབ་བྱས་ནས་
 ཡོད་པས་དེ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་རྒྱལ་བ་སྲས་
 བཅས་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་
 མི་དམན་པའི་ལྷ་སྐྱལ་དང་མཁན་
 པོ་མངའ་ཐང་འབྲུར་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིན་བདག་བཅས་ནས་མཛད་པར་
 ལུ་བཞི་ཞར་འཕྲོས་དགོས་དབང་གི་གཏམ་དུ་སྐྱས་སོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

༡༽ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཆོང་ཤོད་བདེ་འདུས་གྱི། ཁྱེན་དང་
བརྟེན་པའི་བྱུང་རབས་ས་བོན་ཙམ། །བཟྃ་ལ་འགལ་འབྲུལ་
འོངས་པ་གང་མཆིས་ཀུན། །ཐོག་མེད་སྤྲིག་ལྷུང་ལྷན་དུ་སྦྱིང་
ནས་འཆགས། །༢༽ འདིར་འབད་དགོ་བས་རིས་མེད་བསྟན་པ་
དང་། །བྱུང་པར་མཉམ་མེད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི། རིང་
ལུགས་ངེ་མེད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། །འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་
ཀུན་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་སྟོན། །༣༽ ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །བཤད་སྒྲུབ་ལས་གྱིས་སྟེལ་ལ་ཟླ་མེད་པའི།
།རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། །གསང་
གསུམ་རྟག་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག །༤༽ དགོན་
སྡེ་འདིས་མཆོན་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ། །ཐུགས་མཐུན་
བྲིམས་གཙང་སྟོང་གྲོག་བྱ་བ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་དུས་འདར་ཆོས་
མཐུན་བསམ་པ་ཀུན། །མ་འབད་ཡིད་བཞིན་ངང་གིས་འབྲུབ་

པར་སྒོན། །༥། དེས་མཐུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་མ་ལུས་
 ཀུན། །ནད་མཚོན་སྤྱི་གའི་མིང་ཅམ་མི་གྲགས་ཤིང་། །མཐུན་
 བསྐྱེད་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་གསར་པ་ཡིས། །སྤོང་བཅུད་རྒྱད་
 པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །༦། འཇིགས་རུང་སྲིད་པའི་རྒྱ་
 མཚོར་འཕྱུན་པ་ཡི། །བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ཅན་
 ཀུན། །གནས་སྐབས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཐོག་
 །རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་རེག་པར་ཤོག།

ཅེས་སྒོན་ཚིག་དང་འབྲེལ་དེ་ལྟར་རྫོང་ཤོད་དགོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་
 འདིན་མཚོག་སྤྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་ཏི་མ་མཚོག་ནས་ལེགས་སྦྱེས་དུ་མ་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནན་
 མ་ལྟོག་པར་རང་དགོན་སྒྲུ་མ་པ་སྒྲུ་དང་། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གིས་རྩ་ཐོག་ཞིར་བཟུང་ནས་ཆབ་མདོ་རི་བོ་
 ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷེ་ཁྲག་བོར་བའི་མདོ་མེད་འབྲུམ་ས་པོ་དཔལ་ཡུལ་སྤྱེ་འགྱུར་མཐོ་སྒོལ་མདོ་སྤྱགས་ཐོས་
 བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་སྒོལ་དཔོན་ཆོད་བད་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཤེས་ཡོན་
 དམན་པར་མ་ཟད་ལྷག་པར་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་དང་དགོན་སྡེ་འདི་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པར་བརྟེན་ཆོག་དོན་གང་ཐད་
 ལས་ནོར་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་པ་སྒོས་མེད་ལགས་ན། ཆོས་བརྒྱུད་འདི་དང་དགོན་འདིར་ཆ་རྒྱས་མཁའ་
 བའི་གཟུར་གནས་མ་ལས་དབང་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བཅོས་མཛད་རྒྱུར་སྤྱིང་ནས་རེ་བསྐྱེད་བཅས་༡༠༠༥ལོ་
 སྤེལ་ལོ་སྤེལ་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱའི་དུས་སུ་མཐའ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པས་མཉམ་མེད་ཤངས་པའི་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགའོ། དགའོ། དགའོ།

པར་བྱང་སློན་ཆོག་

མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། །

འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱབ་པར་འཕེལ། །

འགོ་རྒྱུད་མཆོག་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། །

མི་བྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག། །

ལྷ་སྐབས་བརྗེ་བདུད་འཛོམས་པས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་པརྩ་སི་བླ་མ་ཡ།

གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཕུ་འབྱུང་ན། །ཁམས་བོད་
གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡ་གྲལ་གྱི། །ཁམས་ཀྱི་མདོ་སྦྱང་འབྲི་རྒྱའི་
ཆར་གཏོགས་པ། །ཚོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་ཟབ་ལུང་གཉིས་པ་
ཞེས། །ཐ་སྐྱ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ། །ཤངས་བརྒྱུད་
བསྟན་པ་དར་བའི་གནས་མཆོག་ལ། །ཕྱག་མཆོད་སློབ་ཅི་
གནས་དེ་བླ་པས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་ཆོགས་ཆེན་

རྫོགས་ཞེས་གསུངས། །གནས་མཆོག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བདག་སོགས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱི་བརྒྱ་བས།
 །དང་དུས་འཕུལ་གླུང་ལ་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་འགའ། །ལྷག་བསམ་
 དག་པའི་སྤྱི་ལུང་བྱ་བ་ཡིས། །དབྱངས་གསལ་རིས་སུ་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཆ། །རྒྱལ་བསྐྱོད་དར་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་
 བསྟོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཆོག་སྤྱལ་དས་པ་བསྐྱོད་འཛིན་ཉི་མའི་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གསུངས་པས་ཀོ་སྤྱོད་ཅེས་པར་སྐྱོན་
 བྱེད་སྐབས་པར་བྱུང་སྟེན་ཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་པོ་ནི་དཔལ་ཡུལ་སྤྱེའམ་མཐོ་སྟོབ་ཆེན་པོའི་འཛིན་རིམ་བཞི་
 པའི་གྲལ་དུ་འབོད་པའི་སྟོབ་གཉིད་བཅོ་རྒྱུན་དེ་ཆེས་རབ་བྱུང་༡༧པའི་ཤིང་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོ་སོ་སྟེ་ཞིས།
 དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་པོ་ལ་པར་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱོད་དར་རྒྱས་ཡུན་
 གནས་དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཅིག་ལུ། །སངས་སྐྱེའོ། །

